



Métodos Predominantes En El Proceso De Selección De Talentos Deportivos. Revisión Sistemática

Prevailing Methods in the Sporting Talent Selection Process. Systematic Review

Marco Alexander Jurado Aillón*

majurado@uce.edu.ec

<https://orcid.org/0009-0006-8691-3813?lang=es>

*Universidad Central del Ecuador

Recibido: 25/11/2024-Aceptado: 17/01/2025

Correspondencia: jjonas@uce.edu.ec

Resumen

La identificación y selección de talentos deportivos es crucial para el desarrollo de atletas de alto rendimiento. Diversos métodos se han implementado en distintas disciplinas, pero es necesario un análisis crítico que determine las fortalezas y limitaciones de cada uno para optimizar estos procesos. Por lo mismo, el objetivo del presente estudio es identificar de manera crítica los métodos predominantes en el proceso de selección de talentos deportivos, mediante una exhaustiva revisión sistemática de la literatura disponible, para que se genere una comprensión más clara de las fortalezas y limitaciones de cada método. Se llevó a cabo una investigación aplicando el protocolo PRISMA en bases de datos: Dialnet, Scielo, Redalyc, Latindex, ScienceDirect y buscadores académicos como Google Académico. La utilización de términos específicos es imprescindible, es así que, se realizó la búsqueda mediante palabras clave “talento deportivo”, “selección de talentos deportivos”, “detección de talentos deportivos”, “orientación de talentos deportivos”, “captación del talento deportivo”, “selección de talentos deportivos” y “fase formativa del deportista”. Las fuentes incluyeron artículos científicos y libros publicados entre 2019 y 2024 en español, inglés y portugués. Se omitió información que no genere impacto en base al año de publicación, relevancia, variables de estudio, sitios web y blogs. El estudio proporciona una visión integral y crítica sobre los métodos de selección de talentos deportivos, ofreciendo recomendaciones sobre su efectividad. Los resultados contribuyen al desarrollo de estrategias sólidas y basadas en evidencia para identificación y desarrollo de talento, finalmente, proporciona antecedentes para futuras investigaciones dentro del campo de estudio.

Palabras clave: métodos de selección; talento deportivo, identificación, detección.

Abstract

The identification and selection of sporting talents are key to developing high-performance athletes. Various methods have been introduced in different fields, but a critical analysis is necessary to determine each individual's strengths and limitations to optimize these processes. Similarly, this study's objective is to critically identify the predominant methods in the selection process of sporting talents through an exhaustive and systematic review of the available literature for a clearer understanding of each method's strengths and limitations. Research applying PRISMA protocol in databases: Dialnet, Scielo, Redalyc, Latindex, ScienceDirect, and academic search like Google Academic was done. The use of specific terms is essential. Therefore, a search through keywords was made “sporting talent”, “selection of sporting talents”, “detection of sporting talents”, “sporting talent guidance”, “recruitment of sporting talents”, “selection of sporting talents”, and “training phase of the athlete”. The sources included scientific articles and published books between 2019 and 2024 in Spanish, English, and Portuguese. Information that does not give impact based on the year of publishing, relevance, study variables, websites, and blogs have been omitted. This study provides a whole and critical view of the selection methods of sporting talents, giving recommendations about their effectiveness. The results contribute to developing solid strategies based on evidence to identify and develop talent. Finally, it provides background for future research in the study field.

Keywords: selection methods, sporting talent, identification, detection.

Cómo citar

Jurado Aillón, M. A. (2025). Métodos Predominantes En El Proceso De Selección De Talentos Deportivos. Revisión Sistemática. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 157-176. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/567>



INTRODUCCIÓN

El problema de la identificación y selección de talentos deportivos radica en la diversidad y subjetividad de los métodos utilizados para evaluar a los atletas con potencial para el alto rendimiento. De hecho, Morrow y Johnson (2016) destacan que la identificación y selección de talentos deportivos pueden ser complicadas debido a la diversidad y subjetividad de los métodos empleados, lo cual puede llevar a resultados inconsistentes en el proceso de evaluación. A pesar de que este proceso es crucial para determinar qué individuos pueden sobresalir en el deporte y cómo se les debe formar y desarrollar, la falta de un enfoque unificado genera resultados inconsistentes.

Existen múltiples métodos empleados, que van desde pruebas físicas estándar y observaciones directas hasta evaluaciones psicológicas y análisis genéticos, cada uno con sus propias ventajas y limitaciones. Según Baker y Horton (2010), la selección de talentos deportivos involucra una variedad de métodos, que van desde pruebas físicas hasta evaluaciones psicológicas y análisis genéticos, cada uno con sus propias ventajas y limitaciones, contribuyendo a la complejidad del proceso. Sin embargo, esta diversidad en los enfoques no solo crea dificultades para establecer comparaciones consistentes entre

diferentes atletas, sino que también introduce un grado significativo de subjetividad en la selección, lo que puede llevar a la exclusión de talentos potenciales que no se ajustan a ciertos criterios preestablecidos (Johnston et al., 2018); Unnithan et al., 2012). En consecuencia, la variabilidad en los métodos puede comprometer la efectividad del proceso de selección, afectando el desarrollo a largo plazo de los atletas y, en última instancia, el éxito deportivo de las instituciones que dependen de estos talentos.

Diversos estudios han abordado la identificación de talentos deportivos desde diferentes perspectivas. Buñay et al. (2020) identificaron elementos clave como el tipo de cuerpo, las medidas físicas y las habilidades específicas. Estos factores, aunque esenciales, representan solo una parte del complejo mosaico que conforma el talento deportivo. Por su parte, Medina et al. (2023) señalan que la antropometría, el estudio de las medidas del cuerpo humano, podría jugar un papel importante en la promoción del deporte entre niños y adolescentes. Esto sugiere que, al comprender mejor la relación entre las características físicas y el rendimiento deportivo, se pueden identificar de manera más efectiva a los individuos con mayor potencial.



Delgado y Bravo (2021) propusieron pruebas físicas, fisiológicas y técnicas para identificar talentos en la escalada deportiva, demostrando que la implementación de métodos científicos en la evaluación de jóvenes deportistas puede resultar en una identificación más precisa de aquellos con mayor potencial. Hadi et al. (2019) realizaron un estudio en niños de 10 a 12 años en levantamiento de pesas para identificar posibles talentos deportivos y mejorar el rendimiento mediante un programa de desarrollo adecuado. Capote et al. (2020) resaltaron la necesidad de implementar métodos más objetivos y precisos en el voleibol.

También, Orellana et al. (2022) tomaron mediciones antropométricas y realizaron pruebas físicas en un grupo de estudiantes, señalando que la mayoría presentaba características físicas y antropométricas favorables para la práctica del judo. Romero et al. (2015) buscó localizar al niño adolescente con las características óptimas para iniciarlo en el deporte mediante antropometría y pruebas físicas. Sinchi (2022) destacó la necesidad de considerar aspectos antropométricos, físicos, tecno motrices, cognitivos, psicológicos y socio-afectivos para predecir resultados en el fútbol Sub 17. Guerra (2020) confirma que la dermatoglifia es una herramienta confiable para la selección de talentos,

aunque no es el único factor por considerar. Yáñez et al. (2023) analizaron el estado madurativo y las características antropométricas en una muestra de jugadores jóvenes de voleibol.

Por otro lado, a pesar de estos avances, existe una creciente preocupación acerca de la falta de estandarización en los métodos de selección de talentos deportivos. Estudios como el de Flores y Parra (2019), quienes evaluaron indicadores como estatura, peso y habilidades físicas en niños de 9 a 12 años, y el de Hadi et al. (2019) en levantamiento de pesas, así como el de Delgado y Bravo (2021) en escalada deportiva, han propuesto métodos específicos para identificar y desarrollar talentos deportivos. No obstante, la aplicabilidad y eficacia de estos métodos pueden variar significativamente según el contexto y el deporte en cuestión.

La diversidad de métodos y enfoques utilizados en la selección de talentos deportivos subraya la necesidad de una revisión sistemática que analice críticamente estas prácticas. Guerra (2020) confirma que herramientas como la dermatoglifia, que analiza las impresiones de las huellas dactilares para predecir capacidades atléticas, pueden ser útiles, pero no deben ser los únicos factores considerados. De hecho, la dependencia excesiva de cualquier método aislado puede



llevar a pasar por alto a individuos con un potencial significativo que no se alinea con los criterios tradicionales.

Este estudio busca proporcionar un marco teórico y práctico que mejore la precisión y eficacia en la selección de talentos, beneficiando a entrenadores, organizaciones deportivas y los propios jóvenes deportistas. En este contexto, Capote et al. (2020) y Sinchi (2022) han resaltado la necesidad de métodos más objetivos y precisos en deportes como el voleibol y el fútbol. Estos investigadores argumentan que los métodos actuales a menudo carecen de validez y fiabilidad, lo que puede resultar en la exclusión de atletas con un potencial significativo. Una de las herramientas metodológicas claves propuestas en este estudio es la revisión sistemática de la literatura, tal como lo sugieren Sánchez-Meca y Botella (2010). Esta metodología permite una búsqueda exhaustiva y crítica de la información existente, utilizando criterios de selección bien definidos para identificar y evaluar los estudios relevantes. En este caso, se utilizarán motores de búsqueda académicos con términos clave como “talento deportivo”, “identificación del talento deportivo”, “detección de talentos deportivos”, “orientación de talentos deportivos”, “captación del talento deportivo”, “selección de talentos

deportivos” y “proceso de selección de talentos deportivos”.

Por último, el objetivo principal de este estudio es identificar de manera crítica los métodos predominantes en el proceso de selección de talentos deportivos mediante una exhaustiva revisión sistemática de la literatura disponible. Al hacerlo, se espera generar una comprensión más clara de las fortalezas y limitaciones de cada método, lo que permitirá a los profesionales del deporte adoptar prácticas más informadas y efectivas. Además, esta investigación busca fomentar el desarrollo de nuevas estrategias que integren múltiples dimensiones del talento, desde lo físico y lo técnico hasta lo psicológico y lo social.

METODOLOGÍA

Para alcanzar el objetivo de esta investigación, se adoptó una revisión sistemática siguiendo las directrices de la metodología PRISMA (Page et al., 2020). Este enfoque permitió un análisis exhaustivo de la literatura científica relacionada con el proceso de selección de talentos deportivos. La investigación utilizó una combinación de métodos analíticos, sintéticos, inductivos y deductivos, complementados con análisis bibliográfico y revisión de documentos. Además, se empleó un análisis estadístico, que incluyó la distribución empírica de frecuencias y análisis porcentuales, para evaluar los



indicadores durante la fase de análisis de resultados.

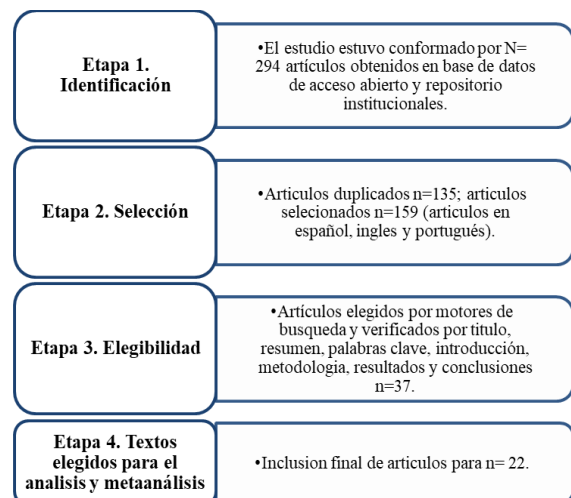
La estrategia de búsqueda implicó la gestión de artículos científicos en diversas bases de datos y buscadores académicos de acceso abierto, tales como Scimago, Latindex, Scopus, Dialnet, Redalyc y Google Académico. Estas plataformas fueron seleccionadas debido a su alto impacto y relevancia en la comunidad científica. El periodo de búsqueda abarcó desde 2019 hasta 2024, asegurando que los estudios seleccionados fueran recientes y relevantes. Para llevar a cabo la búsqueda, se utilizaron palabras clave específicas como “talento deportivo”, “identificación del talento deportivo”, “detección de talentos deportivos”, “orientación de talentos deportivos”, “captación del talento deportivo”, “selección de talentos deportivos” y “fase formativa del deportista”. Estos términos facilitaron la recopilación de un conjunto significativo de estudios relevantes.

Posteriormente, se definieron criterios de inclusión y exclusión para guiar el proceso de selección de los artículos. Los criterios de inclusión consideraron la actualidad (artículos publicados entre 2019 y 2024), la relevancia con el tema de "selección de talentos deportivos" y la verificación de la

indexación en bases de datos de prestigio. Los criterios de exclusión incluyeron artículos publicados antes de 2019 y aquellos que no abordaron el proceso de selección de talentos deportivos.

En la fase final, se llevó a cabo un análisis cualitativo y cuantitativo de los indicadores identificados. Este análisis se centró en variables relacionadas con los métodos utilizados en el proceso de selección de talentos, incluyendo mediciones antropométricas, mediciones segmentadas específicas, pruebas físicas y dermatoglifia.

Figura 1. Diagrama de flujo



Fuente: Elaboración propia

RESULTADOS

La tabla (1) ofrece una breve sistematización de la producción científica organizada por autor, objetivos, diseño de estudio, aporte y conclusiones, con el fin de agudizar la investigación teórica.



Tabla 1.

El análisis de datos y metadatos de la sistematización teórica.

Autor / Año	Objetivos	Diseño	Aporte / Resultado	Conclusión
Medina et al. (2023)	Utilizar la batería de pruebas físicas de FEDENADOR, junto con mediciones antropométricas y pruebas de rendimiento físico considerándolos como factores para la sección de talentos deportivos.	Documental.	La antropometría juega un papel importante en la promoción del deporte entre niños y adolescentes de 8 a 12 años.	Se identificaron varios deportistas que podrían considerarse como talentos potenciales en función de sus habilidades motoras y mediciones antropométricas.
Buñay et al. (2020)	Determinar los criterios de selección de talentos más eficientes y científicamente probados, mediante una revisión sistemática de los diversos criterios utilizados a nivel mundial	Documental. Revisión Sistemática	Se identificaron cuatro elementos que afectan la elección de talentos, como el tipo de cuerpo meso-endomorfo, las medidas físicas, la composición corporal y las habilidades específicas como la fuerza explosiva y la potencia.	Se considera el índice de masa corporal, la fuerza de agarre y la postura al realizar ciertos movimientos como factores determinantes para la selección de talentos deportivos.
Flores y Parra (2019)	Evaluar el potencial físico de los estudiantes, como base para la selección de posibles deportistas de alto rendimiento.	Experimental	Se demostró una similitud en las características antropométricas de los estudiantes de ambos géneros, sin embargo, en las pruebas físicas, los hombres tienen ciertos rasgos de supremacía al ser más veloces, más fuertes y con mayor resistencia.	El análisis estadístico realizado, ayudó a la detección de sujetos considerados como talentos potenciales en capacidades motrices, a través de los resultados obtenidos por la aplicación del test de control.
Hadi et al. (2019)	Mejorar el rendimiento deportivo mediante la implementación y realización de un programa de desarrollo deportivo adecuado a las características y potencial de la región.	Experimental	Los resultados del estudio, en la ciudad de Semarang se identificaron 28 personas con talento para el levantamiento de pesas, lo que representa el 14,07% de un total de 199 muestras analizadas en esta disciplina deportiva.	Hay un notable potencial de talento deportivo en levantamiento de pesas entre los estudiantes de la ciudad de Semarang. Este grupo demuestra habilidades que podrían ser desarrolladas y aprovechadas para el alto rendimiento en esta disciplina deportiva.



Guerra (2020)	Establecer la relación entre la dermatogliafía dactilar y los perfiles creados en el fútbol, cuestionando su eficacia en la selección de talentos deportivos.	Documental	Los resultados mostraron que el 78% de las investigaciones cumplió con su objetivo de obtener un perfil dermatoglífico, demostrando la utilidad de esta herramienta en la identificación de cualidades físicas de los atletas.	Se confirma que la dermatogliafía es una herramienta confiable para este fin, aunque no es el único factor para considerar en la selección de talentos deportivos.
Lugo et al. (2024)	Analizar la relación entre la toma de decisiones en la gestión del talento humano deportivo y el crecimiento económico endógeno, utilizando metodologías cuantitativas y cualitativas.	Documental. Revisión Sistemática.	Los resultados muestran la importancia de la gestión del talento humano en el crecimiento económico, destacando la necesidad de decisiones estratégicas.	Las conclusiones resaltan la relevancia de la cultura organizacional, el desarrollo y retención del talento, y la necesidad de políticas específicas para impulsar el crecimiento económico en el contexto deportivo.
Fernandez et al. (2021)	Identificar y sintetizar la literatura sobre la detección y desarrollo de talentos deportivos, abordando la edad relativa, volumen de entrenamiento, especialización temprana y diversificación en la práctica deportiva.	Documental. Revisión Sistemática.	El éxito en deportistas de élite no está correlacionado con la especialización temprana ni el volumen de entrenamiento, sino que la diversificación en la práctica deportiva puede ser beneficiosa.	Es crucial considerar de manera equilibrada todos los factores en la identificación y desarrollo de deportistas talentosos.
Delgado y Bravo (2021)	Establecer los criterios de selección de talentos en la escalada deportiva, analizando las condiciones físicas y técnicas necesarias.	Documental. Revisión Sistemática.	Los resultados mostraron la importancia de evaluar factores como la fuerza, resistencia y velocidad en los candidatos a talentos en este deporte.	En conclusión, se propone la implementación de pruebas físicas, fisiológicas y técnicas para identificar y seleccionar talentos en la escalada deportiva de manera óptima.
Capote et al. (2020)	Caracterizar el proceso de selección de talentos en el equipo de voleibol masculino juvenil de la EIDE de Pinar del Río para la	Experimental	Los resultados mostraron deficiencias en la selección basada principalmente en la altura, sin considerar otros aspectos relevantes como la	Las conclusiones resaltaron la necesidad de implementar métodos más objetivos y precisos para la selección de talentos en el



	temporada 2018-2020.		fuerza, resistencia y flexibilidad.	voleibol, superando las limitaciones actuales en el proceso de entrenamiento.
Sinchi (2022)	Diseñar una estrategia metodológica para mejorar la selección de talentos en la categoría Sub-17 del fútbol.	Documental	Se identificaron palabras clave asociadas al proceso de selección de talentos y la importancia del tema.	Las conclusiones destacaron la necesidad de considerar aspectos antropométricos, físicos, tecno motrices, cognitivos, psicológicos y socioafectivos para predecir resultados a corto, mediano y largo plazo en el fútbol Sub-17.
Orellana et al. (2022)	Aplicar criterios de selección de talentos deportivos a estudiantes de 7 a 14 años en la ciudad de Azogues, utilizando la batería de test de FEDENADOR para dirigirlos hacia la práctica del judo.	Experimental	Los resultados mostraron que la mayoría de los estudiantes evaluados presentaban características físicas y antropométricas favorables para la práctica del judo.	Es conveniente orientar a los estudiantes evaluados hacia la práctica del judo, y que las autoridades deportivas locales deben promover la iniciación deportiva en edades tempranas para fomentar una formación integral en la niñez y adolescencia de la ciudad de Azogues.
Yáñez et al. (2023)	Analizar de manera descriptiva el estado madurativo y las características antropométricas junto con la comparación de estos datos por sexo en una muestra de jugadores jóvenes de voleibol dentro de un proceso de selección de talentos.	Cuasiexperimental	La mayoría de los jugadores se encontraban en un estadio pos-puberal, con más del 95% de la altura final alcanzada. Además, se encontraron diferencias estadísticamente significativas y un tamaño del efecto alto para las variables de edad, altura, pico de velocidad de crecimiento, timing y altura final.	Gran mayoría de jugadores que tienden a estar en periodos avanzados de maduración en procesos de selección de talentos. Por tanto, entrenadores y seleccionadores deben contemplar estas variables para evitar sesgos en el proceso de identificación del talento deportivo.
García et al. (2020)	Comprender los significados que poseen directores, entrenadores, atletas, padres y representantes sobre la detección,	Documental	El estudio evidenció que los métodos tradicionales de detección y selección de talento deportivo no son suficientes por sí solos. Se identificó	Se concluye que un enfoque comprensivo, que combine la detección temprana con un seguimiento continuo, es esencial



	captación, selección y atención del talento deportivo		la necesidad de incorporar enfoques multidisciplinares que consideren tanto factores físicos como psicológicos y sociales en la evaluación del talento.	para maximizar el potencial de los atletas. Además, la intervención de profesionales de diversas áreas mejora la calidad y efectividad de la selección de talento.
Durañona et al. (2021)	Proponer indicadores de rendimiento deportivo para el proceso de selección del lanzador abridor, en la conformación de equipos de béisbol de alto rendimiento en la Isla de la Juventud	Experimental	El estudio identificó indicadores clave como la velocidad de lanzamiento, la precisión en los controles y la resistencia física como factores determinantes en la selección de lanzadores abridores. Además, se observó que la toma de decisiones bajo presión también influye significativamente en el rendimiento.	La evaluación integral, que considere tanto los aspectos técnicos como psicológicos, es fundamental para seleccionar a lanzadores abridores de alto rendimiento. La combinación de estos indicadores mejora la eficacia del proceso de selección.
Villamarín et al. (2021)	Determinar si en un grupo de niños colombianos de 11 a 14 años la presencia de diferencias significativas, entre su edad decimal y la morfológica	Descriptivo	El estudio demostró que la edad morfológica es un indicador relevante en la selección de talentos deportivos, ya que permite identificar el desarrollo físico y la madurez biológica de los atletas. Los escolares con mayor edad morfológica mostraron un rendimiento superior en las pruebas físicas.	La edad morfológica, complementada con otros factores como la habilidad técnica, debe ser incorporada en los procesos de selección de talentos deportivos. Esto permite realizar una evaluación más precisa del potencial a largo plazo de los jóvenes atletas. Sin embargo, la edad por sí misma, no es un factor determinante.
Sánchez y Payton (2023)	Elaborar un conjunto de pruebas multifactorial para perfeccionar el proceso de selección de talentos en el baloncesto en la categoría 11-12 años en la provincia Guantánamo	Cuasiexperimental	El estudio reveló que el proceso de selección de talentos en baloncesto en la provincia de Guantánamo se basa principalmente en la evaluación de habilidades físicas, técnicas y tácticas. Sin embargo, se identificó una falta de criterios estandarizados y un enfoque limitado en las características psicológicas.	Se concluye que, para mejorar la selección de talentos en baloncesto, es necesario establecer un sistema de evaluación más integral que incluya no solo capacidades físicas y técnicas, sino también factores psicológicos y emocionales, garantizando un



				enfoque más completo del talento.
Jiménez et al. (2024)	Evaluar los indicadores técnicos para la selección de atletas con respecto a la modalidad de poomsae en su evento free style	Descriptivo	Los indicadores propuestos, como precisión en la técnica, flexibilidad, fuerza y concentración resultan efectivos para evaluar atletas de poomsae. Estos indicadores permiten diferenciar entre niveles de habilidad y proyectar el rendimiento en competencias de alto nivel.	El uso de indicadores específicos facilita una selección más objetiva y eficiente de atletas en poomsae. La validación práctica respalda su aplicación en procesos de selección orientados al alto rendimiento.
Jova y Meza (2024)	Establecer adecuaciones al sistema de selección de talentos en el área de velocidad para el ingreso de atletas a las Escuelas de Iniciación Deportiva Escolar (EIDE) en la categoría 12-13 años y su permanencia.	Experimental	La propuesta innovadora, basada en indicadores físicos, psicológicos y de rendimiento, mejora la precisión en la selección de velocistas. Los atletas seleccionados bajo este sistema mostraron un mejor rendimiento en pruebas de velocidad y resistencia.	Integrar nuevos indicadores en el sistema de selección permite identificar con mayor exactitud el potencial de los velocistas. La propuesta contribuye a optimizar el proceso de selección, promoviendo un enfoque más completo y efectivo para el alto rendimiento.
Calle et al. (2020)	Analizar el perfil de un jugador de baloncesto, tomando en cuenta la coordinación, habilidad y desarrollo motriz, que genere la formación de un atleta de alto nivel, considerando para ello, el entrenamiento más adecuado según las necesidades de este deporte	Documental	Las medidas antropométricas son elementales para crear un perfil necesario a considerar dentro del baloncesto, de esta forma se puede comparar sujetos que optan por iniciar en su vida deportiva.	Las baterías de test actuales permiten evaluar las capacidades físicas y fisiológicas de los aspirantes, así como establecer la condición requerida y el entrenamiento riguroso que deben enfrentar, incluyendo pruebas de resistencia muscular, flexibilidad, potencia aeróbica y anaeróbica, y agilidad.
Hernández y Sánchez (2022)	Fundamentar de forma teórica el proceso de selección de talentos deportivos y su eficacia para el alto rendimiento.	Documental	Realizar investigaciones sobre la iniciación deportiva es fundamental para mejorar los procesos de selección, de esta forma se considera que	La selección de talentos deportivos requiere un enfoque múltiple y no depende únicamente de factores aislados.



Coba et al. (2020)	Desarrollar un software que facilite el proceso de selección de talentos deportivos.	Experimental	Se generó un aporte tecnológico e innovador para procesos de selección en general, no solo en el deporte.	El uso de de softwares es un método innovador para la selección de talentos, estos programas son capaces de procesar información valiosa en poco tiempo.
Baculima et al. (2023)	Determinar el proceso de detección de talentos deportivos en edades tempranas enfatizando en la categoría infantiles de 9 a 10 años, en la provincia del Azuay.	Descriptivo	Se propone la batería de test antropométrico y físico de FEDENADOR para vincular a los deportistas con una actividad deportiva, especialmente en personas comprendidas entre 9 y 10 años.	Los niños de 9 a 10 años se pueden guiar hacia un deporte en específico considerando sus evaluaciones.

Fuente: Elaboración propia

La tabla anterior presenta los resultados sistematizados, esto permitió realizar un análisis estadístico de la *Tabla 2*.

Análisis estadístico por año de publicación.

Años	Frecuencia	Porcentaje
2019	2	9.09%
2020	6	27.27%
2021	4	18.18%
2022	3	13.64%
2023	4	18.18%
2024	3	13.64%
TOTAL	22	100%

Fuente: Elaboración propia

La producción científica entre 2019 y 2024 muestra una distribución variable, con un notable pico en 2020, que representa el 27.27% del total de publicaciones. En 2019, la producción alcanza el 9.09%. Posteriormente, en 2021 y 2023, la producción se eleva a un 18.18% en cada año.

producción científica en el año 2019 y 2024, mismo que se presenta a continuación.

Finalmente, los años 2022 y 2024 registran una participación similar, representando cada uno el 13.64% de la producción científica total. La orientación metodológica se centra en un análisis cualitativo de los objetivos de estudio, mismos que se describen en el siguiente esquema.



Tabla 3.

Análisis de objetivos

Objetivos de estudio	Frecuencia	Porcentaje
Determinar los criterios de selección de talentos más eficientes y científicamente probados	5	22.73%
Fundamentar de forma teórica el proceso de selección de talentos deportivos y su eficacia para el alto rendimiento.	4	18.18%
Diseñar una estrategia metodológica para mejorar la selección de talentos.	6	27.27%
Caracterizar el proceso de selección de talentos.	1	4.55%
Mejorar el rendimiento deportivo mediante la implementación y realización de programas.	2	9.09%
Evaluar indicadores de la selección de talentos deportivos	2	9.09%
Relacionar la selección de talentos con factores evaluables	2	9.09%
TOTAL	22	100%

Fuente: Elaboración propia

El análisis de los indicadores revela que (n=5), es decir, el 22.73% de estudios se centran en determinar los criterios más efectivos y científicamente comprobados para la selección de talentos deportivos (Baculima et al., 2023; Buñay et al., 2020; Delgado y Bravo, 2021; Jova y Meza, 2024; Villamarín et al., 2024). Por otro lado, se presenta (n=4) con un 18.18% de estudios que mantienen el objetivo de fundamentar de forma teórica el proceso de selección de talentos deportivos y su eficacia para el alto rendimiento (Fernández et al., 2021; Yáñez et al., 2023; García et al., 2020; Hernández y García, 2022).

La mayor frecuencia es denotada por aquellos estudios que coinciden con el objetivo de diseñar o proponer una estrategia metodológica para mejorar la selección de

talentos, mismo que representa (n=6) igual a 27,27% (Coba et al., 2020; Durañona et al., 2021; Medina et al., 2023; Orellana et al., 2022; Sánchez y Payton, 2023; Sinchi, 2022). Por otro lado, solo un estudio (n=1) que evidencia un 4,55%, se mantiene con el objetivo de caracterizar el proceso de selección de talentos (Capote et al., 2020).

Mejorar el rendimiento deportivo mediante la implementación y realización de programas es uno de los objetivos menos estudiados con (n=2) con un 9.09% (Calle et al., 2020, Hadi et al., 2019). De la misma forma, con (n=2) y un 9.09% se encuentra el objetivo de evaluar indicadores de la selección de talentos deportivos (Flores y Parra, 2019; Jiménez et al., 2024). Finalmente, con (n=2) y un 9.09% se encuentra el objetivo de estudio de relacionar



la selección de talentos con factores evaluables (Guerra, 2020; Lugo et al., 2024).

Es así como, se destacan las investigaciones que buscan diseñar o aplicar una estrategia metodológica para mejorar la selección de talentos deportivos, seguido de, determinar los criterios de selección de talentos más eficientes y científicamente
Tabla 4.

Análisis de conclusiones

Conclusiones	Frecuencia	Porcentaje
Enfoque múltiple	9	40.91 %
Positivo = Aplicación de test, estrategias, herramientas.	7	31.82 %
Nuevos indicadores para la selección de talentos	3	13.64 %
Antropometría	3	13.64 %
Total	22	100 %

Fuente: Elaboración propia

El análisis de las conclusiones de los autores en los 22 estudios revela que un alto porcentaje (40.91 %) coincide en procesar la selección de talentos deportivos con un enfoque múltiple, es decir, conjugando varios factores para de esta forma dar importancia no solo una estrategia, metodología o test, sino que, se da prioridad a considerar varios factores (Buñay et al., 2020; Durañona et al., 2021; Fernández et al., 2021; García et al., 2020; Guerra, 2020; Hernández y García, 2022; Lugo et al., 2024; Sánchez y Payton, 2023; Villamarín et al., 2021).

Además, el 31.82 % de los estudios hacen mención del efecto positivo de aplicar

probados, de la misma forma la fundamentación de forma teórica el proceso de selección de talentos deportivos y su eficacia para el alto rendimiento es considerablemente estudiada. Finalmente, el evaluar, relacionar y mejorar el rendimiento, son elementos con poco auge de investigación.

test, estrategias o herramientas como factor más relevante para la selección de talentos deportivos, sin embargo, no desmerecen la idea de considerar más de un factor (Baculima et al., 2023; Calle et al., 2020; Coba et al., 2020; Delgado y Bravo, 2021; Flores y Parra, 2019; Hadi et al., 2019; Orellana et al., 2022).

Por otro lado, algunos autores que representan un 13,64 % del total de los estudios, afirman que es importante aportar al proceso de selección de talentos deportivos con la creación de nuevos indicadores, herramientas o metodologías, destacando la relevancia de innovar y no usar únicamente



procesos obsoletos (Capote et al., 2020; Jiménez et al., 2024; Jova y Meza, 2024).

Un porcentaje significativo de autores, correspondiente al 13.64 %, considera que la antropometría desempeña un papel fundamental como común denominador en los procesos de selección de talentos deportivos. Estos especialistas argumentan que este método es el más preciso y relevante para identificar y desarrollar el potencial de los aspirantes. Además, destacan que la antropometría permite evaluar características físicas específicas, lo que optimiza la identificación de perfiles adecuados y mejora la eficiencia en el proceso de selección.

DISCUSIÓN

Los hallazgos de Medina et al. (2023), Buñay et al. (2020) y Flores y Parra (2019) enfatizan el papel de las evaluaciones físicas, como habilidades motoras, índice de masa corporal y mediciones antropométricas. Estas herramientas han sido efectivas para identificar talentos potenciales en deportes específicos, aunque pueden no ser suficientes por sí solas. Hadi et al. (2019) y Guerra (2020) complementan esta perspectiva al destacar la importancia de aspectos más especializados, como la implementación de programas de entrenamiento y el uso de dermatoglifia como herramienta diagnóstica.

Sin embargo, como señala Guerra, este último no debe considerarse el único factor decisivo.

El trabajo de Lugo et al. (2024) introduce un componente crítico: la influencia de la cultura organizacional y la necesidad de políticas deportivas específicas para fomentar el desarrollo del talento. Este enfoque plantea que, además de los métodos individuales, el entorno social y económico juega un papel crucial en el éxito a largo plazo de los deportistas. De manera similar, Orellana et al. (2022) resalta la importancia de promover la iniciación deportiva temprana para una formación integral, mientras que Yáñez et al. (2023) insiste en la necesidad de evitar sesgos en los procesos de selección, priorizando la equidad.

Diversos estudios, como los de Delgado y Bravo (2021), Capote et al. (2020) y Sinchi (2022), abogan por la implementación de pruebas específicas adaptadas a cada disciplina, desde escalada hasta fútbol, para lograr una evaluación más precisa y orientada al rendimiento. Villamarín et al. (2021), por su parte, sugiere incorporar la edad morfológica en el proceso de selección, aunque advierte que esta variable no debe considerarse de forma aislada.



Un enfoque integral y multidimensional es cada vez más aceptado como el estándar para la selección de talentos. Esto es respaldado por autores como García et al. (2020), quienes recomiendan la detección temprana combinada con un seguimiento continuo, y por Durañona et al. (2021), que destacan la importancia de integrar aspectos técnicos y psicológicos en la evaluación de lanzadores. Sánchez y Payton (2023) extienden este enfoque al baloncesto, argumentando que factores psicológicos y emocionales deben incluirse en el proceso de selección.

La innovación tecnológica también ha transformado este ámbito. Estudios como el de Coba et al. (2020) destacan el uso de software para procesar datos, permitiendo una selección más eficiente y objetiva, mientras que Jiménez et al. (2024) y Jova y Meza (2024) proponen el uso de indicadores específicos y nuevas metodologías para mejorar los procesos de selección en disciplinas como *poomsae* y velocidad.

Por último, la importancia de adaptar los métodos a la edad y desarrollo de los deportistas es subrayada por Baculima et al. (2023), quienes plantean que niños de 9 a 10 años pueden ser orientados hacia deportes específicos con base en evaluaciones adecuadas. Este planteamiento se alinea con las conclusiones de Hernández y García

(2022), quienes argumentan que un enfoque múltiple es esencial, ya que depender únicamente de factores aislados puede limitar la efectividad del proceso.

Los métodos predominantes en la selección de talentos deportivos resaltan la necesidad de enfoques holísticos que integren evaluaciones físicas, técnicas, psicológicas y tecnológicas. Aunque cada disciplina deportiva requiere enfoques específicos, es evidente que la combinación de factores y la innovación metodológica son claves para identificar y desarrollar talentos deportivos de manera eficiente y sostenible.

CONCLUSIONES

La revisión sistemática revela una amplia diversidad de métodos utilizados en la selección de talentos deportivos, que abarcan desde mediciones antropométricas y pruebas físicas hasta evaluaciones psicológicas y genéticas. Este enfoque multidimensional busca abordar las diferentes facetas del talento deportivo, aunque enfrenta desafíos relacionados con la subjetividad y la falta de estandarización. Si bien algunos métodos destacan por su precisión en la evaluación de factores específicos, otros resaltan la importancia de integrar aspectos técnicos, sociales y psicológicos para una valoración más integral. Esta diversidad refleja la complejidad inherente al proceso y destaca la



necesidad de herramientas que combinen precisión y adaptabilidad según las particularidades de cada disciplina y contexto deportivo.

La antropometría se posiciona como un método clave en la selección de talentos deportivos, al proporcionar evaluaciones objetivas de características físicas relevantes para el rendimiento. Estas mediciones permiten identificar perfiles adecuados para disciplinas específicas y, combinadas con pruebas físicas, optimizan la precisión del proceso. Sin embargo, es fundamental considerar que la antropometría no debe ser el único criterio, ya que otros factores, como habilidades técnicas, motivación y aspectos psicológicos, también son determinantes. Este método debe integrarse en un marco multidisciplinario que contemple la diversidad de atributos necesarios para alcanzar el éxito deportivo.

Un desafío central identificado es la falta de estandarización en los métodos de selección de talentos deportivos. Aunque existen propuestas prometedoras, su aplicabilidad varía según el contexto y la disciplina, lo que puede generar resultados inconsistentes y excluir a atletas con gran potencial. Es crucial implementar herramientas científicas y estrategias que evalúen múltiples factores, facilitando comparaciones más precisas entre deportistas

y permitiendo a las instituciones deportivas adoptar prácticas más equitativas y eficientes. La estandarización no solo promueve la equidad en los procesos, sino que también refuerza la validez de las decisiones tomadas durante la selección.

La innovación en los métodos de selección es esencial para responder a las demandas actuales del deporte. El desarrollo de nuevos indicadores y herramientas, que combinen mediciones tradicionales con enfoques tecnológicos avanzados, mejora la precisión y la eficiencia en la identificación de talentos. Además, incluir dimensiones como las socioafectivas y tecno motrices permite abordar aspectos menos explorados, pero igualmente relevantes para el desarrollo deportivo. La innovación no solo anticipa los cambios en las dinámicas del deporte, sino que asegura que los métodos empleados sean efectivos y sostenibles a lo largo del tiempo.

BIBLIOGRAFÍA

- Baker, J., & Horton, S. (2010). A review of primary and secondary influences on sport expertise. *High Ability Studies*, 15(2), 211-228.
<https://doi.org/10.1080/1359813042000314781>
- Bacuilima, J., García, D., & Ávila, C. (2023). Criterios en la detección de talentos deportivos para el taekwondo en edades



- tempranas. *Conrado*, 19(92), 170-177.
<http://scielo.sld.cu/pdf/rc/v19n92/1990-8644-rc-19-92-170.pdf>
- Buñay, F., Loaiza, L., Ávila, C. & Aldas, H. (2020). Criterios de selección de talentos para el levantamiento olímpico de pesas. Una revisión sistemática. *Polo del conocimiento*, 5 (11), 221-240.
<https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/1920/3780>
- Calle, M., Torres, Z., Ávila, C., & Bravo, W. (2020). La coordinación motriz como criterio para la selección de talentos en el baloncesto. *Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional*, 5(11), 207-220.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7659452>
- Capote, A., García, T. & Cuesta, L. (2020). Análisis del proceso de selección de talentos para el voleibol masculino. *Acción*, 16, 1-8.
<https://accion.uccfd.cu/index.php/accion/article/view/119/377>
- Coba, P., Carrión, J., Pérez, M., & Ibarra, F. (2020). Reclutamiento y selección de talento humano basado en Competencias para proyectos tecnológicos, caso práctico proyecto CIV. *Revista Ibérica De Sistemas e Tecnologias De Informação*, (E25), 31-46.
<https://www.proquest.com/openview/c7c1a0733c9c98a741a7aff53834422a/1?pq-origsite=gscholar&cbl=1006393>
- Delgado, J. & Bravo, W. (2021). Propuesta de criterios de selección de talentos en la escalada deportiva. *KOINONIA*, 6 (2), 156-173.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7953207>
- Durañona, H. A., Pons, Y., Gil, Y., & Crispin, D. (2021). Indicadores de rendimiento deportivo para el proceso de selección del lanzador abridor. *Podium. Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física*, 16(2), 395-407.
<http://scielo.sld.cu/pdf/rpp/v16n2/1996-2452-rpp-16-02-395.pdf>
- Fernández, J., Rodríguez, J., y Sánchez, D. (2021). Aspectos centrales de la identificación y desarrollo de talentos deportivos: revisión sistemática. *Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación*, (39), 915-928.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7590956>
- Flores, A. & Parra, M. (2019). Metodología estadística para la selección de talentos deportivos en estudiantes de 9 a 12 años: Un estudio de caso. *Ciencia Digital*, 3 (3.2.1), 323-337.
<https://cienciadigital.org/revistacienciadig>



- ital2/index.php/CienciaDigital/article/view/887/2171
- García, J., Lamus, T., y Reyes, R. (2020). Enfoque comprensivo de la detección, captación, selección y atención al talento deportivo. *Dominio de las Ciencias*, 6(1), 323-343.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8637881>
- Guerra, F. (2020). Perfil dermatoglífico como alternativa para la selección de futuros talentos deportivos [Tesis de pregrado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Repositorio UCC.
<https://hdl.handle.net/20.500.12494/19874>
- Hadi, P., Haryono, S., Romadhoni, S. & Retno, S. (2019). The Potential Achievement of Weightlifting Sport in Semarang Through Talent Identification. *Atlantis Press*, 362 (5), 152-156.
https://www.researchgate.net/publication/337313753_The_Potential_Achievement_of_Weightlifting_Sport_in_Semarang_Through_Talent_Identification
- Hernández, M., y Sánchez, D. (2022). Selección e iniciación de talentos; su eficacia para el alto rendimiento. *Ciencia y Educación*, 3(7), 15-27.
<https://cienciayeducacion.com/index.php/journal/article/view/140>
- Jiménez, G., Hernández, G., Vila, M., y Regalado, C. (2024). Propuesta de indicadores para la selección de atletas en poomsae para el alto rendimiento. Validación práctica. *PODIUM: Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física*, 19(1), 6.
<https://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/1515/2362>
- Johnston, K., Wattie, N., Schorer, J. & Baker, J. (2018). Identificación de talentos en el deporte: una revisión sistemática. *Deportes Med* 48, 97-109.
<https://doi.org/10.1007/s40279-017-0803-2>
- Jova, L., & Meza, M. (2024). Propuesta innovadora al sistema de selección de talentos de velocistas del atletismo cubano. *Retos*, 58, 352–360.
<https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/article/view/105142>
- Lugo, I., Silveira, Y., Castellano, A. G., & Sanabria, J. R. (2024). Toma de decisiones sobre el talento deportivo para el crecimiento económico endógeno: Talentos Colombia Retos, 51, 1174–1184.
<https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/article/view/100740>
- Medina, A., Jimbo, E., Guillermo, D. & Mendía, J. (2023). Selección y orientación de talentos deportivos en la provincia de



- Cañar. Polo del conocimiento, 8 (12), 268-284.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9252564>
- Morrow, J. R., & Johnson, S. R. (2016). Measurement and evaluation in human performance (5th ed.). Human Kinetics.
- Orellana, M., García, D., Ávila, C. (2022). Selección de talentos deportivos en Deportes de combate. *Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional*, 7(9), 967-993.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9401567>
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., McGuinness, L. A., Stewart, L. A., Thomas, J., Tricco, A. C., Welch, V. A., Whiting, P., & Moher, D. (2020). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista Española de Cardiología*, 74(9), 790-799.
<https://doi.org/10.1016/j.recesp.2021.06.016>
- Romero, E., Bacallao, J., Vinuesa, E., Chávez, E. & Vaca, M. (2015). Normas de detección masiva de posibles talentos deportivos en Ecuador. *EFDeportes*, 19 (201).
<https://www.efdeportes.com/efd201/deteccion-masiva-de-posibles-talentos-deportivos.htm>
- Sánchez, I., & Payton, E. (2023). La selección de talentos en el deporte baloncesto en la provincia Guantánamo. *Athlos: Revista internacional de ciencias sociales de la actividad física, el juego y el deporte*, (30), 24-30.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9302115>
- Sánchez-Meca, J. y Botella, J. (2010). Revisiones sistemáticas y meta-análisis: Herramientas para la práctica profesional. *Papeles del Psicólogo*, 31(1), 7-17.
<https://www.papelesdelpsicologo.es/pdf/1792.pdf>
- Sinchi, S. (2022). Estrategia metodológica para mejorar la selección de talentos de la categoría Sub 17 del fútbol. *Conecta Libertad*, 6 (1), 80-99.
<https://revistaitsl.itslibertad.edu.ec/index.php/ITSL/article/view/268/464>
- Unnithan, V., White, J., Georgiou, A., Iga, J. & Drust, B. (2012). Talent identification in youth soccer. *Journal of Sports*



Sciences, 1-8.
https://www.researchgate.net/publication/232224505_Talent_identification_in_youth_soccer

Villamarín-Menza, S.; Zaldívar-Pérez, B.; Siret-Alfonso, J.R. (2021). La edad morfológica como instrumento para la selección de talentos en escolares colombianos de 11 a 14 años. *Rev. Digit. Act. Fis. Deport.* 7(1): e1763.
<https://repository.udca.edu.co/server/api/core/bitstreams/53ec0d0e-40cd-46a3-9c0e-7fbd95d754ce/content>

Yáñez, R., Cortés, G., Olivares, J., Reyes, T. & Hurtado, J. (2023). Análisis de Datos Antropométricos y Madurativos para la Selección de Talentos en Voleibol. *Int. J. Morphol.* 41 (6), 45-56.
https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95022023000601648