



Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol

Gender Gap in Team Sports: A Systematic Review about Football

*Amanda Soledad Aguirre Tapia

asaguirre@uce.edu.ec

ORCID: 0009-0006-2537-3323

*Universidad Central del Ecuador

Recibido: 25/11/2024-Aceptado: 17/01/2025

Correspondencia: asaguirre@uce.edu.ec

Resumen

La brecha de género en el deporte colectivo, específicamente en el fútbol, es un tema de interés ampliamente investigado que destaca las limitaciones y discriminación que enfrentan las mujeres en este ámbito. Este artículo se enfoca en analizar la brecha de género en el deporte colectivo del fútbol para promover la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres en este contexto. La brecha de género es un tema controversial, que se da en el deporte y que ha venido existiendo desde la aparición de este, aunque con el paso del tiempo la brecha existente está disminuyendo, todavía existen varios aspectos que hacen visible esa diferenciación del género masculino y el femenino. El presente trabajo tiene como objetivo sistematizar los factores causantes de la existencia de la brecha de género en el deporte, para promover la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres en este ámbito. La metodología que se utilizará será una revisión sistemática bajo la metodología PRISMA: Selección, evaluación, y sistematización de los estudios. En concordancia se partirá de una búsqueda de las fuentes actualizadas relacionadas con el tema, apoyándonos con base de datos como Dialnet, Redalyc, Research, Scielo, Scimago, Scopus, Latindex, repositorios Institucionales, Se continuará con un proceso de selección de los documentos más relevantes, utilizando criterios de inclusión y exclusión, asociados a la actualidad de la información (fuentes fundamentalmente de los últimos 5 años 2019-2024). En este proceso el análisis bibliográfico, el método analítico sintético, y la triangulación por la fuerte garantizarán las fases del estudio. Los resultados subrayan la importancia de promover la igualdad de género y reconocimiento equitativo en el ámbito deportivo para garantizar oportunidades justas y equitativas para todos los participantes.

Palabras Clave: Brecha, Género, Deporte, Fútbol

Abstract

The gender gap in team sports, particularly in soccer, is a widely researched topic of interest that highlights the limitations and discrimination faced by women in this field. This article focused on analyzing the gender gap in soccer in order to promote equal opportunities between men and women in this context. The gender gap is a controversial issue in sport and has existed since the beginning of this sport; although with the passage of time the existing gap is decreasing, there are still several aspects that make visible the differentiation between the male and female genders. This paper aimed to systematize the factors that cause the existence of the gender gap in sport, to promote equal opportunities between men and women in this field. PRISMA methodology is the systematic review applied for: Selection, evaluation, and systematization of studies. Accordingly, the study started with a search of updated sources related to the subject, supported by databases such as Dialnet, Redalyc, Research, Scielo, Scimago, Scopus, Latindex, institutional repositories, etc. The analysis proceeded with a selection process of the most relevant documents, using inclusion and exclusion criteria, associated with the timeliness of the information (sources mainly from the last 5 years 2019-2024). In this process, bibliographic analysis, the synthetic analytical method, and the triangulation guaranteed the phases of the study. The results highlighted the importance of promoting gender equality and equal recognition in the sports arena to ensure fair and equal opportunities for all participants.

Keywords: Gap; Gender; Sport; Football

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



INTRODUCCIÓN

La Brecha de género, es un tema ampliamente investigado, el cual ha resignificado el enfoque de igualdad y paridad entre hombres y mujeres; considerándose, como base de su enfoque, múltiples aspectos asociados a oportunidades, visibilidad, reconocimiento y participación. Lo convierte, por tanto, en una variable multifactorial de incidencia global en el marco del deporte.

La importancia de esta investigación radica en su potencial para proporcionar información crucial sobre la presencia femenina en el fútbol. Al romper barreras y desafiar estereotipos, las mujeres en el fútbol no solo demuestran su influencia en el ámbito deportivo, sino que también inspiran a nuevas generaciones y contribuyen a la construcción de una sociedad más justa y equitativa, siendo así esta investigación una fuente para conciencia sobre la presencia femenina en el fútbol, enfatizando que el éxito en el deporte no tiene género. Destacando la necesidad de ofrecer las mismas oportunidades de desarrollo y reconocimiento para todos, abriendo así puertas hacia un futuro más igualitario y promoviendo una sociedad más justa.

Esta investigación enfatiza que el éxito en el deporte no tiene género, subrayando la necesidad de ofrecer las mismas

oportunidades de desarrollo y reconocimiento para todos, y abriendo puertas hacia un futuro más igualitario.

La importancia de esta investigación radica en su potencial para proporcionar información crucial sobre la presencia femenina en el fútbol. Al romper barreras y desafiar estereotipos, las mujeres en el fútbol no solo demuestran su influencia en el ámbito deportivo, sino que también inspiran a nuevas generaciones y contribuyen a la construcción de una sociedad más justa y equitativa, siendo así esta investigación una fuente para conciencia sobre la presencia femenina en el fútbol, enfatizando que el éxito en el deporte no tiene género. Destacando la necesidad de ofrecer las mismas oportunidades de desarrollo y reconocimiento para todos, abriendo así puertas hacia un futuro más igualitario y promoviendo una sociedad más justa.

Este artículo es útil porque proporciona un análisis exhaustivo de las desigualdades que enfrentan las mujeres en el ámbito del fútbol, sistematizando factores que perpetúan esta brecha y promoviendo la igualdad de oportunidades entre géneros.

El informe de la UNESCO, elaborado por Kirk (2012) resalta la existencia de una marginación hacia las mujeres en el ámbito deportivo, fundamentada en diferencias biológicas que han llevado a estigmatizar a



la mujer como un ser con supuestas capacidades inferiores y fragilidades en contraste con los hombres. Esta percepción errónea ha sido un obstáculo significativo para el pleno desarrollo y reconocimiento del potencial deportivo de las mujeres.

Sobre el tema Tomassini (2020) al referirse a la brecha de género sostiene que es un factor que se analiza en torno a formas de segregación horizontal lo cual incluye el reconocimiento de la desigualdad en el ingreso a diversas áreas del conocimiento, y segregación vertical, asociada por el autor a las desigualdades que se presentan en relación al crecimiento personal y profesional desde la perspectiva de ambos sexos. En el mismo orden de idea, Pérez (2020) entiende que la brecha de género se manifiesta cuando no se presentan las mismas oportunidades entre hombres y mujeres.

Con respecto a esto, Hallam y Amorim (2022) mencionan que la brecha de género en el rendimiento deportivo ha evolucionado con el tiempo y varía según el nivel de rendimiento, siendo las mujeres las que están en desventaja en el deporte.

Es necesario mencionar que las mujeres empezaron a abrirse paso en el ámbito deportivo en 1894 pero se enfrentaron con

prohibiciones y obstáculos en los deportes tanto individuales y colectivos ejemplo de eso fue la prohibición impuesta por la Federación Inglesa (FA) en 1921 alegando que el fútbol no era adecuado para las mujeres, es así que después de la primera guerra mundial el fútbol femenino resurgió, sin embargo, no fue hasta la década de 1970 que la FIFA reconoció la Federación Internacional de Fútbol Femenino (FIFF) y organizó los primeros Mundiales femeninos. (Aliendre y Contrera, 2019)

En el marco del deporte, la brecha de género ha sido ampliamente caracterizada desde la perspectiva científica, social, psicológica, física y deportiva. Desde esta perspectiva varios estudios (Fernández y López, 2012; Martínez et al., 2021; Sierra y Aparicio, 2023) al referirse a las características que distinguen la brecha de género hacen alusión a la marginación histórica que se ha presentado desde el surgimiento del deporte.

En este contexto llama la atención la falta de oportunidades de la mujer ratificándose su exclusión en la participación de muchas actividades competitivas dentro de las que se incluyen los deportes colectivos, es así que Donoso (2021) hace referencia a que en el pasado,

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



las mujeres se encontraban restringidas a participar en deportes individuales solas ya que, paradójicamente, requerían la presencia masculina para su práctica, lo cual obstaculizaba su reconocimiento como disciplinas deportivas femeninas legítimas. En esa época, la sociedad limitaba a las mujeres a desempeñar roles de motivación y reconocimiento hacia los deportistas masculinos, sin valorar plenamente su capacidad y talento en el ámbito deportivo.

En lo que respecta a las mujeres en los deportes colectivos, Donoso et al. (2023) indica que las mujeres suelen enfrentar una invisibilidad mediática significativa, esto debido a que los medios tienden a priorizar los logros masculinos en deportes como el fútbol, baloncesto y tenis, mientras que los logros femeninos, especialmente en deportes colectivos, reciben menos atención. Incluso cuando los equipos femeninos obtienen grandes resultados a nivel internacional, no generan el mismo interés mediático que los equipos masculinos.

Los criterios de exclusión históricamente, se han fundamentado en el potencial capacitivo de la mujer, asociado con las posibilidades individuales del hombre y el desarrollo de las habilidades y

destrezas en los deportes colectivos; fenómeno que ha condicionado las bases del reconocimiento de las brechas de género en el deporte y la gestión de nuevos paradigmas y nuevos enfoques que visibilizan a la mujer y le otorgan un espacio dentro de la práctica deportiva (Marra, 2020; Martínez et al. 2021; Sierra y Aparicio, 2023)

Al abordar la visibilidad de la mujer en el ámbito deportivo Llanos et al. (2022) coinciden en que el deporte es un bien social que busca integrar a todos en su práctica; pero a pesar de los enfoques inclusivos adoptados dentro de la práctica deportiva, la brecha de género se manifiesta como un fenómeno social que persiste tanto en los deportes individuales como en los deportes colectivos.

Otro factor determinante de una exclusión significativa de la participación de la mujer se hace notoria y Hallam y Amorim (2022) indican que los hombres suelen superar a las mujeres en eventos atléticos, como carreras de distancias olímpicas estándar (de 100 metros a maratón) y a pesar que la brecha entre sexos en el rendimiento ha cambiado con el tiempo, mostrando una disminución durante el siglo XX y estabilizándose desde

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



entonces, un análisis reciente de los 20 mejores atletas de las últimas dos décadas revela fluctuaciones en esta brecha, lo que sugiere que no es constante.

Esta brecha varía según el nivel de rendimiento; es menor en los récords mundiales y aumenta en atletas de élite con un ranking inferior. Las razones detrás de esta diferencia de género en el rendimiento y la profundidad de la competencia incluyen factores físicos, socioculturales, psicológicos y relacionados con el deporte. Es claro que las mujeres enfrentan desventajas en el deporte, por lo que se requieren acciones para reducir esta disparidad y permitir que ambos sexos alcancen su máximo potencial. Abordar desigualdades en oportunidades, disposiciones, incentivos, actitudes, investigación y representación mediática podría cerrar la brecha de rendimiento entre sexos.

La desigualdad salarial es otro factor que atraviesan las mujeres, a pesar de los éxitos deportivos de la selección femenina, las jugadoras han percibido salarios menores en comparación con sus homólogos masculinos.

Aunque las mujeres ganaron más en un periodo específico debido a ciertas primas,

se evidenció una desigualdad en los pagos por partidos jugados, otra desigualdad fue en las condiciones laborales; se ha demostrado que las condiciones de trabajo de las futbolistas femeninas, como los viajes, alojamientos, cobertura médica y apoyo en entrenamientos, no son equiparables a las de los futbolistas masculinos, reflejándose una marcada discriminación en el trato laboral, a pesar de los logros deportivos de las jugadoras, una negociación desfavorable: En algunas ocasiones aun que las jugadoras participaron en la negociación de su convenio, la estructura salarial acordada fue menos beneficiosa para ellas en comparación con los hombres. Esto plantea la cuestión de si las mujeres deben esforzarse más y negociar de manera más efectiva para lograr la igualdad salarial. (Conde, 2020)

En la actualidad, se valora el papel del deporte como una herramienta clave para impulsar la educación, mejorar la salud y fomentar la paz, además de promover una mayor participación femenina en el ámbito deportivo mediante la implementación de políticas educativas. Sin embargo, a pesar de los avances, la brecha de género sigue siendo un problema en muchas culturas y

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



sociedades, especialmente en las que predominan los estereotipos de género. (Chihuailaf y Concha, 2022)

El presente trabajo tiene como objetivo sistematizar los factores causantes de la existencia de la brecha de género en el deporte, para promover la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres en este ámbito.

MÉTODO

Objetivos

El presente trabajo tiene como objetivo sistematizar los factores causantes de la existencia de la brecha de género en el deporte, para promover la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres en este ámbito.

Población y Muestra

La investigación se basó en una revisión sistemática mostrando sus principales hallazgos bajo la metodología PRISMA, metodología ampliamente utilizada para mejorar la calidad y la transparencia de los informes de revisiones sistemáticas y meta-análisis, que ayudan a los investigadores a asegurar que todos los aspectos esenciales de una revisión sistemática sean abordados de manera coherente y completa. (Page et al. 2021) la cual permitió presentar desde un enfoque metodológico riguroso los

resultados de la búsqueda relacionados con la brecha de género en el ámbito deportivo del fútbol.

La revisión sistemática partió de un proceso de búsqueda de textos científicos en base de datos como Dialnet, Redalyc, Research, Scielo, Scimago, Scopus, Latindex, repositorios Institucionales, cuyos textos fueron incluidos en el software Mendeley, asegurando así la inclusión de una amplia gama de investigaciones relevantes y actualizadas.

Se emplearon diferentes métodos y técnicas que se adaptaron a cada fase del estudio. Entre estos se encuentran el análisis bibliográfico, métodos empíricos (triangulación por la fuente), estadística descriptiva: análisis de frecuencia y porcentaje, para el análisis y procesamiento de datos.

Procedimiento de recogida y análisis de datos

En la revisión sistemática en la primera etapa se identificaron N=1.550 documentos relacionados a la brecha de género en los deportes, en la segunda etapa al aplicar criterios de inclusión, se filtraron en la búsqueda artículos publicados a partir del 2019, lo que resultó en n= 170 documentos relevantes. En la tercera etapa, tras eliminar

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



los artículos duplicados se seleccionaron 70 para su procesamiento adicional.

En la etapa final se seleccionaron 30 artículos que cumplían con los criterios de inclusión como actualidad, documentos de los últimos 5 años, sin embargo, después de la lectura de resúmenes se eligió 15 artículos en correspondencia con el tema “brecha de género en el deporte”.

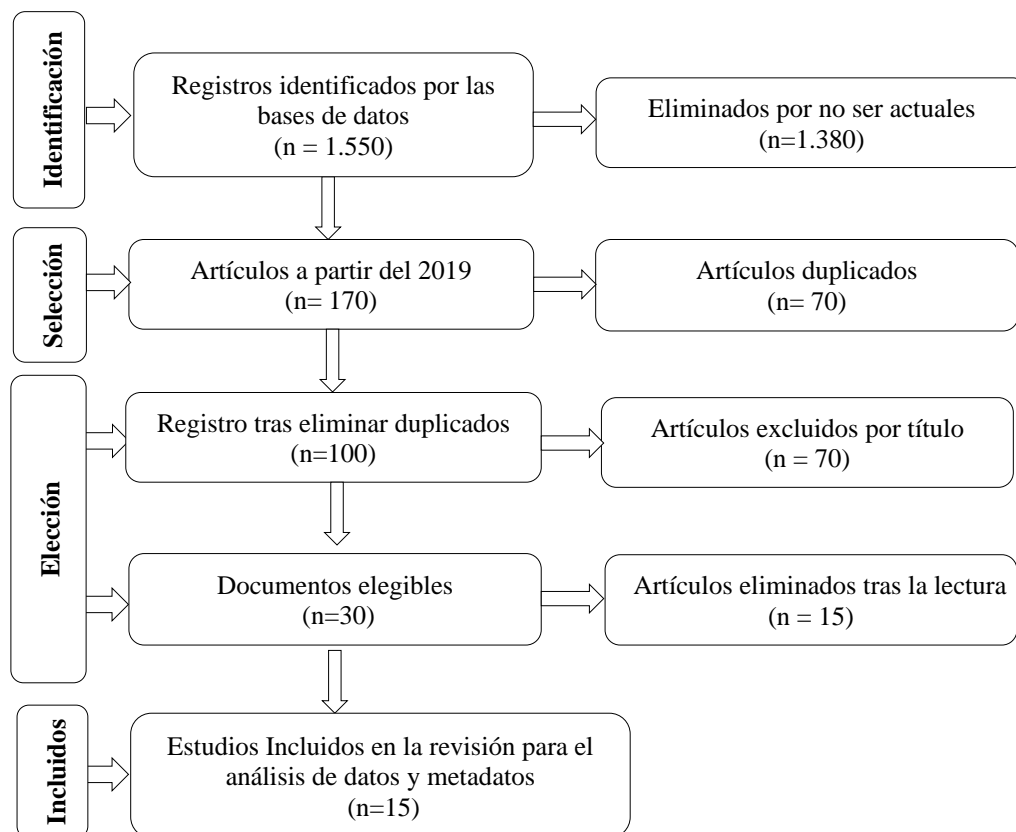
Para identificar de una manera más óptima en función de la idoneidad completa del artículo se excluyeron documentos con otro tipo de fuentes, Publicación estén por debajo del 2019, artículos que incluyeron otros deportes que no sea el fútbol.

Posteriormente se llevó a cabo un

proceso de listas reducidas considerando específicamente la inclusión de contenido relacionado con deportes colectivos.

El tratamiento y análisis de la información en este documento se llevará a cabo mediante una revisión sistemática, siguiendo la metodología PRISMA, que garantiza un enfoque riguroso y estructurado. Inicialmente, se realizará una búsqueda exhaustiva de literatura científica en bases de datos relevantes como Dialnet, Redalyc, Scielo y Scopus, donde se identificarán 1,550 documentos relacionados con la brecha de género en los deportes.

Figura1.
Dinámica de reducción de los artículos.



Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



Posteriormente, se aplicarán criterios de inclusión y exclusión para filtrar los artículos, resultando en una selección final de 15 estudios que cumplen con los requisitos de actualidad y relevancia. El análisis de estos documentos se realizará utilizando métodos empíricos y estadísticos, incluyendo análisis de frecuencia y porcentajes, para extraer los metadatos y hallazgos significativos sobre la brecha de género en el deporte colectivo, específicamente en el fútbol.

Este enfoque permitirá identificar patrones y tendencias que informan sobre la situación actual y los desafíos que enfrentan las mujeres en este ámbito deportivo. La sistematización teórica permitió identificar los indicadores relacionados a la brecha de género del deporte colectivo de fútbol, en el diagrama de flujo se presentan los resultados obtenidos en cada una de las fases de revisión.

En la revisión sistemática en la primera etapa se identificaron N=1.550 documentos relacionados a la brecha de género en los deportes, en la segunda etapa al aplicar criterios de inclusión, se filtraron en la búsqueda de artículos publicados a partir del 2019, lo que resultó en n= 170 documentos relevantes. En la tercera etapa,

tras eliminar los artículos duplicados se seleccionaron 70 para su procesamiento adicional.

En la etapa final se seleccionaron 30 artículos que cumplían con los criterios de inclusión como actualidad, documentos de los últimos 5 años, sin embargo, después de la lectura de resúmenes se eligió 15 artículos en correspondencia con el tema “brecha de género en el deporte”.

Para identificar de una manera óptima en función de la idoneidad completa del artículo se excluyeron documentos con otro tipo de fuentes, Publicación estén por debajo del 2019, artículos que incluyeron otros deportes que no sea el fútbol.

Posteriormente se llevó a cabo un proceso de listas reducidas considerando específicamente la inclusión de contenido relacionado con deportes individuales y colectivos.

RESULTADOS

Análisis Estadístico

Tabla 2.
Análisis estadístico de la producción científica sobre brecha de género en deportes colectivos

Indicador	Frecuencia	%
Cantidad de obras consultadas	15	100%
2018	2	13,33
2019	2	13,33
2020	4	26,67
2021	1	6,67
2022	4	26,67

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



2023 2 13,33

El análisis de la brecha de género en el deporte del fútbol, se obtuvo que de los 15 artículos seleccionados para su revisión el 46,67% tenían como objetivo estudiar la brecha de género y sus limitaciones dentro del deporte, el 33.33% hablaron sobre las mujeres en el deporte y su participación en el mismo, las acciones de segregación de la mujer en el deporte, el 20% hablan de la discriminación que se dan a las mujeres dentro del ámbito del fútbol. Tabla 3 .

Tabla 3.

Análisis estadístico de la producción científica sobre brecha de género en deportes colectivos

N	Válido	15
	Perdidos	21
Media		±2020
Mediana		2020
Moda		2020 ^a
Desv. Desviación		1,682
Mínimo		2018
Máximo		2023
Percentiles	25	2019
	50	2020
	75	2022

a. Existen múltiples modos. Se muestra el valor más pequeño.

La tabla 3 presenta un análisis estadístico de la producción científica sobre la brecha de género en deportes colectivos. Se observa que se cuenta con un total de 15 artículos válidos, con un rango de años que va desde 2018 hasta 2023.

La media de la producción científica es de

±2020, con una mediana de 2020 y una moda de 2020, lo que sugiere que la mayoría de los datos se concentran alrededor del año 2020. La desviación estándar es de 1.682, lo que indica que los datos tienden a dispersarse alrededor de la media, lo que sugiere cierto nivel de heterogeneidad en la distribución de la producción científica en los años analizados.

Nótese que la mayor producción de texto científicos se encuentra del año 2019 al 2022 (n=13), lo que representa un 88,67% de la muestra.

En la tabla 4, tenemos que el análisis de los indicadores muestra un 46,67% de artículos que mencionan la brecha de género (n=7), se observa un interés del tema detallando el indicador deporte centrados en un 33,33% de artículos (n=5) y culminando con dos deportes que centran su información en el fútbol siendo un 20% de artículos con énfasis en el deporte(n=3)

Tabla 4.
Clasificación del estudio en función de las variables.

Indicador	Frecuencia	%
Cantidad de obras consultadas	15	100%
Brecha de género	7	46,67

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



	al., (2023)		
Deporte	Rodríguez et al., (2022), Del Pilar et al., (2023), Salido Fernández, (2020), (Vásquez & Alfaro,	5	33,33

	2020), (Vera et al., 2018)		
Fútbol	Aliendre & Contrera, (2019), (Conde, (2020)	3	20,00

La tabla 5 muestra la producción científica sobre la brecha de género en deportes colectivos por año. Se observa que se tienen un total de 15 artículos válidos distribuidos

entre los años 2018 y 2023. La frecuencia de publicaciones varía entre uno (1) y cuatro (4) por año, con un porcentaje acumulado que va desde 13.3% hasta 100%.

Tabla 5.

Producción científica sobre el tema brecha de género en deportes colectivos por año

Año de la producción científica	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	2018	2	5,6	13,3
	2019	2	5,6	26,7
	2020	4	11,1	53,3
	2021	1	2,8	60,0
	2022	4	11,1	86,7
	2023	2	5,6	100,0
	Total	15	41,7	100,0
Perdidos	Sistema	21	58,3	
Total		36	100,0	

Aunque la media de publicaciones se encuentra en el año 2020, se observa cierta variabilidad en la distribución de las publicaciones a lo largo de los años, lo que sugiere que los datos no son homogéneos alrededor de la media y que existen años con una mayor concentración de publicaciones que otros.

RESULTADOS

El análisis de resultados realizado en los 15 artículos seleccionados para la revisión

sobre la brecha de género en el deporte colectivo del fútbol revela varios hallazgos importantes:

Objetivo de los Estudios: El 80% de los artículos tenían como objetivo principal estudiar la brecha de género y sus limitaciones dentro del deporte, lo que indica un enfoque común en la investigación de esta problemática en el ámbito del fútbol.

Acciones de Segregación: El 90% de los estudios investigaron las acciones de segregación de la mujer en el deporte, lo que

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



sugiere que se abordó la exclusión y limitaciones que enfrentan las mujeres en este ámbito.

Discriminación en el Fútbol: El 40% de los artículos revisados abordaron la discriminación que se da a las mujeres dentro del ámbito del fútbol, destacando la existencia de prácticas discriminatorias que afectan la participación equitativa de las mujeres en este deporte.

Limitación en la Participación Femenina: El 90% de los estudios concluyeron que la participación de la mujer en el deporte es limitada, lo que resalta la necesidad de promover acciones para garantizar un reconocimiento equitativo y justo para las mujeres en comparación con los hombres en el ámbito deportivo.

Pertinencia del Estudio: Los resultados muestran que el estudio realizado es pertinente y exclusivo para abordar el tema de la brecha de género en el deporte colectivo del fútbol, lo que subraya la importancia de seguir investigando y promoviendo la igualdad de género en este ámbito.

En resumen, los análisis de los resultados de los estudios seleccionados destacan la persistencia de la brecha de género en el deporte, especialmente en el fútbol, y la necesidad de implementar acciones concretas

para promover la igualdad de oportunidades y reconocimiento entre hombres y mujeres en este ámbito deportivo.

DISCUSIÓN

La discusión sobre la brecha de género en el fútbol revela una serie de factores que perpetúan la desigualdad entre hombres y mujeres en el ámbito deportivo. El informe de la UNESCO elaborado por Kirk (2012) establece que la marginación de las mujeres en el deporte está fundamentada en diferencias biológicas que han llevado a estigmatizar a las mujeres como menos capaces en comparación con los hombres. Esta perspectiva es respaldada por Lhéritier (2022) quien categoriza a los hombres como más fuertes y valientes, mientras que las mujeres son vistas como más delicadas y tranquilas. Esta construcción social ha contribuido a la percepción de que ciertos deportes, como el fútbol, son inherentemente masculinos, lo que limita las oportunidades para las mujeres. En este contexto, Hallam y Amorim (2022) destacan que las mujeres enfrentan desventajas significativas para obtener las mismas oportunidades que los hombres en el deporte, lo que refuerza la idea de que la brecha de género es un fenómeno persistente y multifacético.

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



A pesar de los avances en la inclusión de las mujeres en el fútbol, como lo indican Aliendre y Contrera (2019) el camino hacia la igualdad ha sido arduo. La historia del fútbol femenino está marcada por obstáculos significativos, desde prohibiciones hasta una falta general de apoyo institucional. Fernández también hace referencia a esta marginación histórica, señalando cómo ha afectado el surgimiento de las mujeres en el deporte hasta la actualidad. Esta exclusión no solo se manifiesta en la participación limitada de las mujeres en actividades competitivas, como menciona Donoso (2021) sino también en la invisibilidad mediática que enfrentan, donde sus logros son frecuentemente eclipsados por los deportes masculinos.

Además, Marra (2020) argumenta que los criterios de exclusión han aumentado el potencial capacitativo de las mujeres, lo que ha creado oportunidades individuales para su desarrollo en el deporte. Sin embargo, esta capacidad no siempre se traduce en igualdad de oportunidades debido a la categorización persistente de deportes por género, como señalan (Hallam y Amorim, 2022). A pesar del reconocimiento

creciente del deporte como un bien social que puede integrar a todos los géneros, Llanos et al. (2022) enfatizan que la brecha de género sigue siendo un fenómeno social presente tanto en deportes individuales como colectivos. Esto sugiere que, aunque hay espacios para la integración, todavía existen barreras significativas que deben ser superadas.

Finalmente, es crucial reconocer el avance hacia un reconocimiento más equitativo de las mujeres en el deporte, como lo indica Conde (2020). A pesar del aumento en la cobertura mediática y el apoyo institucional para las atletas femeninas, persisten desigualdades laborales y discriminación en términos de logros y condiciones de entrenamiento. Este panorama resalta la necesidad urgente de políticas inclusivas y un cambio cultural que promueva no solo la participación equitativa sino también un ambiente donde las mujeres puedan desarrollar plenamente su potencial deportivo sin enfrentar discriminaciones basadas en su género. La lucha por cerrar la brecha de género en el fútbol es un paso esencial hacia una sociedad más justa e igualitaria.

CONCLUSIÓN

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



Este artículo destaca la necesidad imperante de abordar y combatir la brecha de género en el deporte colectivo del fútbol. Los hallazgos de la revisión sistemática resaltan las limitaciones, segregación y discriminación que enfrentan las mujeres en este ámbito deportivo, lo que subraya la urgencia de implementar acciones concretas para promover la igualdad de oportunidades y reconocimiento entre hombres y mujeres en el fútbol. Es fundamental trabajar hacia la eliminación de estereotipos de género, la creación de oportunidades equitativas y el empoderamiento de las mujeres en el deporte para lograr una participación más inclusiva y justa. La investigación realizada refuerza la importancia de seguir avanzando hacia una mayor equidad de género en el deporte, con el objetivo de garantizar un entorno deportivo más igualitario y justo para todos los participantes.

REFERENCIAS

Aliendre, C., y Contrera, M. (2019). La discriminación de género en el deporte. El caso del fútbol femenino. *SCIENTIAMERICANA, Revista Multidisciplinaria*, 6 (2), 81-90. https://www.uamericana.edu.py/revista_cientifica/index.php/scientiamericana

Chihuailaf, L., y Concha, R. (2022). Sexism and misogyny in sports. *Revista Catalana de Pedagogia*, 21, 21-35. <https://doi.org/10.2436/20.3007.01.170>

Conde, P. (2020). ¿Brecha salarial de género en el fútbol estadounidense? *Revista de Trabajo y Seguridad Social*, 448, 191-198. <https://doi.org/10.51302/rtss.2020.994>.

Del Pilar Méndez Sánchez, M., Gómez, R. P., Méndez, M. G., Sánchez, J. C. J., & Sánchez, L. F. R. (2023). Percepción Sobre la Participación de la Mujer en el Deporte Mexicano (Perception about Participation of Women in Mexican Sports). *Retos*, 48, 816-826. <https://doi.org/10.47197/retos.v48.94474>

Donoso, B. (2021). La identidad de la mujer y el deporte de competición desde una perspectiva psico-socio-cultural [Tesis de doctorado, Universidad de Córdoba]. Idep. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=299111>

Donoso, B., Reina, A., & Álvarez, A. (2023). Desigualdad de género en el deporte de competición: voces y reflexiones. *Retos*, 47, 557-564. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo>

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



- [o?codigo=8681359](https://ruc.udc.es/dspace/handle/2183/9078)
- Fernández, M. de los Á., y López, C. (2012). La participación de las mujeres en el deporte, un análisis desde la perspectiva de género [conferencia]. I e II ciclo de conferencias: xénero, actividade física e deporte. A Coruña: Universidade, 2012, p. 15-29. <https://ruc.udc.es/dspace/handle/2183/9078>
- Hallam, L. C., y Amorim, F. T. (2022, 04 de enero). Expanding the Gap: An Updated Look Into Sex Differences in Running Performance. *Frontiers in Physiology*, 12, 804149. <https://doi.org/10.3389/FPHYS.2021.804149/BIBTEX>
- Kirk, D. (2012). Empowering girls and women through physical education and sport: advocacy brief. <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000215707>
- Lhéritier, C. (2022). Mujeres y deporte: un estudio sobre el básquetbol femenino uruguayo en la actualidad y perspectivas sobre el futuro. [Tesis de pregrado, Universidad de la república facultad de ciencias sociales departamento de sociología] Repositorios Latinoamericanos. <https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/33578>
- Martínez, L. A. S., Martín, D. G., & Benítez, J. E. M. (2021). La brecha de género en el deporte. *Interdisciplinaria Revista de Psicología y Ciencias Afines*, 38(2), 73-86. <https://doi.org/10.16888/interd.2021.38.2.5>
- Marra, D. (2020). Brecha de género en el Fútbol [Tesis de grado, Universidad Nacional Noroeste, Buenos Aires] UNNOBA. <https://repositorio.unnoba.edu.ar/xmlui/handle/23601/179>
- Mujika, A., García, I., y Gibaja, J. (2021). Mujeres deportistas: poca visibilidad y mucho estereotipo Sportswomen: low visibility and largely stereotyped Mulehres esportistas: baixa visibilidade e muito estereótipo Cuadernos de Psicología del Deporte, 21(3), 269-283.
- Muñoz, R. L., Marcos, F. M. L., Gajardo, M. Á. L., Cañada, E. C., & Oliva, D. S. (2022). ¿Puede el Modelo de Educación Deportiva favorecer la igualdad de género, los procesos motivacionales y la implicación del alumnado en Educación Física? (Can the Sport Education Model promote gender equality, motivational

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



- processes and student engagement in Physical Education?). *Retos*, 46, 8-17. <https://doi.org/10.47197/retos.v46.92812>
- Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., Shamseer, L., Tetzlaff, J. M., Akl, E. A., Brennan, S. E., Chou, R., Glanville, J., Grimshaw, J. M., Hróbjartsson, A., Lalu, M. M., Li, T., Loder, E. W., Mayo-Wilson, E., McDonald, S., ... Moher, D. (2021). The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. BMJ*, 74(9), 790-799. <https://doi.org/10.1136/bmj.n71>
- Pérez, M. (2020). Regulatory aspects of the gender issue in sports. *Estudios de Deusto*, 68(2), 205-230. [https://doi.org/10.18543/ed-68\(2\)-2020pp205-230](https://doi.org/10.18543/ed-68(2)-2020pp205-230)
- Rodríguez, Á., Sabando, Y., y Soasti, A. (2022). Desigualdad de género en la actividad física y deporte: Revisión Sistemática. *Mentor Revista de Investigación Educativa y Deportiva*, 1(3),346-369. <https://orcid.org/0000-0002-2794-2052>
- Salido, J. (2020). Olimpismo, género y comunicación: una aproximación al deporte femenino y a su representación en los medios deportivos. *Comunicación y Género*, 3(2), 173-182. <https://doi.org/10.5209/cgen.68559>
- Sierra, A., & Aparicio, M. (2023). Mental health and gender norms in sportswomen: individual vs. team sports. *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico*, 8(1). <https://doi.org/10.5093/rpadef2023a6>
- Tomassini, C. (2020). Brechas de género en la ciencia revisión de la literatura especializada y propuesta de análisis [Trabajo de revisión, Universidad de la República Uruguay]. <https://www.csic.edu.uy/content/brecha-s-de-g%C3%A9nero-en-la-ciencia-revisi%C3%B3n-de-la-literatura-especializada-y-propuesta-de>
- Vásquez, B., & Alfaro, É. (2020). La participación de las mujeres en el deporte español y la ruptura de estereotipos sexuales y de género. ResearchGate. https://www.researchgate.net/publication/342153508_Benilde_Vazquez_y_Elida_Alfaro_DEPORTE_Y_GENERO_La

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



[participacion de las mujeres en el deporte espanol la ruptura de estereo tipos sexuales y de genero/citations](#)

Vera, J. G., Arrebola, I. A., & García, N. A. (2018). Gender and its relationship with the practice of physical activity and sport. *Apunts. Educacion Fisica y Deportes*, 136, 123–141. [https://doi.org/10.5672/APUNTS.2014-0983.ES.\(2018/2\).132.09](https://doi.org/10.5672/APUNTS.2014-0983.ES.(2018/2).132.09)

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



Apéndice 1

Análisis de datos y metadatos sobre la brecha de género en el deporte

Tabla 1.

N°	Autor y año	Título del artículo	Objetivos	Variables/ Objeto de estudio	Metodología	Indicador 1: Brecha de género (Posicionamiento)	Resultados	Conclusión
1	Martínez et al., (2021)	The gender gap in sport: The case of a historically and socially accepted marginalization	Evaluar la brecha de género en el deporte en todos los niveles de participación	1. Brecha de género 2. Marginación histórica y socialmente consentida de la mujer.	Análisis de datos	La mujer es aislada de los puestos directivos y en la toma de decisiones ante roles deportivos.	Se demuestra la permanencia a diversos niveles, de la permanencia de la brecha de género en el deporte y la invisibilización en virtud de las exigencias del deporte y de la competición. La incorporación de la mujer ha sido tardía en algunos deportes.	1. Históricamente, el deporte ha sido considerado un ámbito predominantemente masculino, dificultando el acceso y limitando la participación de las mujeres en él. 2. La teoría sistematizada evidencia que a las mujeres se les exige un esfuerzo adicional para validar su participación en el deporte y alcanzar metas profesionales en este campo. 3. Se evidencia que la discriminación y la subordinación

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



ión en el deporte están arraigadas en estructuras patriarcales que influyen en su relevancia y organización.

2	Rodríguez et al., (2022)	Desigualdad de género en la actividad física y deporte: Revisión Sistemática	Conocer la desigualdad de género que existe en la práctica de la actividad física y el deporte	1. Desigualdad de género 2. Actividad física y deporte	Revisión sistemática tipo descriptiva, no experimental	En la sociedad, se espera que hombres y mujeres sigan un orden de género basado en estereotipos al participar en actividades físicas y deportivas. Se espera que los hombres se involucren en actividades más agresivas o físicamente exigentes, mientras que a las mujeres se les asignan actividades más pasivas o de menor contacto	Participación limitada de las mujeres en los deportes. La práctica deportiva en las mujeres no es proporcional a la de los hombres, su presencia es claramente inferior.	1. Los autores coinciden en que históricamente el deporte ha sido mayormente asociado con lo masculino, lo que ha dificultado el acceso de las mujeres y ha limitado su participación debido a los estereotipos de género y los roles socialmente asignados a cada sexo.
---	--------------------------	------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



						físico.		
3	Muñoz et al., (2022)	¿Puede el Modelo de Educación Deportiva favorecer la igualdad de género, los procesos motivacionales y la implicación del alumnado en Educación Física?	Examinar las posibles diferencias en función del género	1. Modelo de Educación Deportiva 2. Brecha de género	Diseño cuasi experimental	El papel de la mujer en la sociedad contemporánea ha experimentado un crecimiento continuo en los últimos años, lo que se refleja en su mayor participación en el ámbito deportivo.	Se observaron diferencias significativamente menores en términos de diferenciación de género.	Según el autor propone que la inclusión del Ultimate Frisbee a través de la Metodología de Enseñanza Deportiva (MED) puede ser una estrategia efectiva en un entorno de Educación Física, para promover la equidad entre los estudiantes, puede crear un ambiente donde las chicas se sientan capacitadas para desarrollar sus habilidades y cambien su percepción sobre la diferenciación de género.
4	Del Pilar et al., (2023)	Percepción Sobre la Participación de la Mujer en el Deporte Mexicano	Analizar la percepción sobre la participación de la mujer en el deporte mexicano y validar una escala de actitudes hacia la participación de la mujer en el deporte.	1. Percepción 2. Participación de la mujer. 3. Deporte	Análisis psicométrico estadístico SPSS	La participación de la mujer en el deporte se ve afectada por varios factores que perjudican su acceso al mismo. Afecta al desarrollo deportivo	La desigualdad en el deporte persiste debido a varios problemas relacionados con los estereotipos. Las mujeres encuestadas perciben menos aceptación social en el deporte	A pesar de la participación de las mujeres en el deporte, aún persiste inequidad en cuanto a ganancias económicas.

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



femenino.
El apoyo
hacia la
mujer en el
deporte no
genera un
panorama
positivo.
Hay menor
implicación
de las
mujeres en
las
actividades
físico-
deportivas

5	Salido Fernández, (2020)	Olimpismo, género y comunicación: una aproximación al deporte femenino y a su representación en los medios deportivos	Definir la forma en que las deportistas son representadas a través de los medios y si existen todavía desequilibrios en la cobertura de género.	1. Olimpismo 2. Género 3. Comunicación 4. Deporte femenino 5. Representación	Revisión sistemática	en países de ingresos altos, las mujeres y los hombres tienen igual acceso a oportunidades educativas iniciales, pero la equidad de género se invierte y empeora con el tiempo	Las diferencias percibidas se atribuyen a factores como la posición jerárquica inferior de las mujeres en entornos académicos o corporativos, así como a las dificultades que enfrentan las mujeres innovadoras.	1. Las mujeres han sido históricamente excluidas de la práctica deportiva y a pesar de ello, han seguido desafiando estereotipos de género para obtener mayor presencia en un ámbito que ha sido tradicionalmente dominado por los hombres. 2. En la actualidad todavía se relega los logros de las deportistas femeninas,
---	--------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



								lo que no contribuye a mostrar la total realidad de su trabajo y mérito deportivo
6	Mujika-Alberdi et al., (2018)	Mujeres deportistas: poca visibilidad y mucho estereotipo	Determinar la percepción que tiene la ciudadanía guipuzcoana de la figura de las mujeres deportistas en comparación con la de los hombres deportistas.	<ol style="list-style-type: none"> Mujeres deportistas Brecha de género Ámbito deportivo Disparidad de género 	<p>Descriptivo de carácter diacrónico</p> <p>Encuesta cuestionario</p>	<p>La práctica deportiva de las mujeres no se refleja adecuadamente en la percepción social de la ciudadanía.</p> <p>Los medios de comunicación pueden desempeñar un papel importante al presentar una imagen positiva y diversa de las deportistas, evitando estereotipos de género y destacándolas como modelos de éxito en diferentes ámbitos: personal, profesiona</p>	<p>A pesar de los diversos esfuerzos realizados, las deportistas mujeres siguen siendo poco visibles para la población en general.</p>	<ol style="list-style-type: none"> Varios autores mantienen la idea de la infrarrepresentación de las mujeres deportistas. La brecha de género en el ámbito deportivo refleja las relaciones de poder existentes, los hombres dominan la representación deportiva en los medios de comunicación. La disparidad de género en el deporte refleja las relaciones de poder subyacentes, donde la representación mediática deportiva está

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



						l y social.		mayormen te dominada por hombres.
7	La participación de las mujeres en el deporte español y la ruptura de estereotipos sexuales y de género (Vásquez & Alfaro, 2020)	Analizar cómo las mujeres han sido estereotipadas como femeninas y cómo esto ha afectado su participación en el deporte	1. Participación de las mujeres 2. Deporte	Encuestas	La falta de conexión de las mujeres con las actividades deportivas, ha requerido superar múltiples barreras específicas en el ámbito deportivo.	la diferencia de práctica general en las actividades físico-deportivas entre hombres y mujeres se mantuvo más o menos estable y con una diferencia porcentual de 20 puntos hasta 2015 que ha bajado a 12 puntos	1. La cultura masculina dominante que existe en el deporte es un obstáculo difícil de salvar. 2. La persistencia de los estereotipos de género influye negativamente en el avance de las mujeres en el deporte y afecta a su acceso a la toma de decisiones y al tratamiento equitativo de recursos económicos, técnicos y humanos, así como en el desigual tratamiento en los medios de comunicación.	
9	(Marrá, 2020)	Brecha de género en el fútbol. Explorar y examinar las causas	1. Brecha de género	Observación participativa y	Hoy en día, la brecha de género en	El estudio reveló que las jugadoras	1. Es imposible examinar la brecha	

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



<p>que han llevado a que el desarrollo del fútbol femenino haya sido más lento y tardío en comparación con el fútbol masculino, y cómo esto afecta específicamente en términos de remuneración y condiciones laborales.</p>	<p>2. Fútbol</p>	<p>entrevistas cualitativas</p>	<p>la industria del fútbol es de las más amplias en comparación con cualquier otra actividad laboral desempeñada por hombres y mujeres.</p>	<p>enfrentan desafíos financieros y laborales que amenazan su integridad física y emocional mientras juegan fútbol, y que el 85% de las jugadoras ha experimentado algún tipo de discriminación de género durante su carrera deportiva. Un 42% de las jugadoras ha observado discriminación relacionada con la clase social, la pertenencia a pueblos originarios o orientación sexual, y un 68% afirmó haber sido testigo de discriminación por género en el transcurso de su carrera. El 40% de las jugadoras</p>	<p>de género presente en el fútbol en la actualidad sin considerar el contexto histórico en el que este deporte ha evolucionado para ambos géneros.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------	---------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



de primera
división
declara
considerar
que el
fútbol
promueve
la violencia
de género

10	Aliendra, (2019)	La discriminación de género en el deporte. El caso del fútbol femenino	Resumir las particularidades del fútbol femenino en la época actual.	1. Discriminación 2. Género 3. Deporte 4. Brecha de género 5. Fútbol	Revisión sistemática	En un contexto donde las mujeres continúan luchando por la igualdad de derechos, trato ante la ley y condiciones laborales equitativas y dignas, el deporte podría parecer un tema de menor urgencia. No obstante, las demandas de las futbolistas profesionales emergen como un rayo de esperanza para incontables mujeres, incluso en un ámbito que a menudo muestra resistencia al cambio.	1. Los autores concluyen que el fútbol femenino es el resultado de una lucha prolongada de las mujeres por encontrar su espacio en un entorno donde predominan los valores masculinos. Se aborda el tema del machismo, se señala la discriminación hacia las mujeres y se cuestiona la participación femenina en actividades o deportes tradicionalmente
----	------------------	------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	----------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



								asociados con los hombres.
1 1	Chihuahua, Vera, (2022)	Sexism and misogyny in sports	Combatir los estereotipos de género y el sexismo. Prevenir y combatir la discriminación y el acoso sexual. Adoptar un enfoque interseccional.	1. Género 2. Discriminación 3. Acoso 4. Brecha de género 5. Transversalidad de género	Encuesta sociodemográfica	El documento se enfoca en combatir los estereotipos de género y el sexismo en el deporte, lo que sugiere que el autor considera que existe una brecha de género en este ámbito que debe abordarse	Persistencia de la discriminación hacia las mujeres en el ámbito deportivo, evidenciada por la hipersexualización de las deportistas, su falta de visibilidad en los medios de comunicación y la escasez de recursos económicos que limitan su dedicación exclusiva al deporte	1. La importancia de adoptar un enfoque interseccional que considere la interacción entre la brecha de género y otras formas de desigualdad, como la raza, la clase social y la orientación sexual, para abordar de manera efectiva la discriminación y el acoso.
1 2	(Vera et al., 2018)	Gender and its relationship with the practice of physical activity and sport	Analizar la relación entre el género y la práctica de actividad física y deporte. Explorar cómo el género influye	1. Género 2. Desigualdad de género 3. Deporte	Recogida de datos	Existe una brecha de género en el ámbito deportivo que debe ser estudiada. Identificar posibles desigualdades de género en el ámbito deportivo	Existen desigualdades de género en la práctica de actividad física y deporte, con las mujeres reportando niveles más bajos de	1. El género es una variable clave que influye en la participación y el rendimiento deportivo, con las

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



			en la participación y el rendimiento deportivo .				participación en comparación con los hombres. Factores socioculturales como los estereotipos de género, las normas sociales y las expectativas influyen en la participación y el rendimiento deportivo de hombres y mujeres.		mujeres enfrentando mayores obstáculos y desigualdades en comparación con los hombres. 2. Se requieren estrategias y políticas específicas para promover la igualdad de género en la práctica deportiva, incluyendo la eliminación de estereotipos, la creación de oportunidades equitativas y el empoderamiento de las mujeres en el deporte.
13	Donoet al., (2023)	Desigualdad de género en el deporte de competición: voces y	Explorar las posibles situaciones de desigualdad percibida	1. Brecha de género 2. Cobertura mediática 3. Apoyo	Análisis de datos	Explorar las desigualdades de género percibidas por las propias	Los resultados indican que las deportistas perciben situaciones de	Analizar las necesidades reales que ayudan a crear actuaciones para mejorar el sistema deportivo y	

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



	reflexiones	s por las mujeres deportistas de competición en la provincia de Córdoba (España) a partir de sus propias voces	4. Reconocimiento 5. Deporte Colectivo 6. Fútbol	deportistas indica que existe una brecha de género en el deporte que sigue latente.	desigualdad en diferentes ámbitos como la cobertura mediática, el apoyo institucional, la promoción del deporte femenino y el trato discriminatorio por parte de las federaciones	alcanzan una práctica deportiva más igualitaria		
1 4	Aliendre & Contrera, (2019)	La discriminación de género en el deporte. El caso del fútbol femenino	Analizar la brecha que hay entre mujeres y hombres en el ámbito futbolístico, destacando cuestiones relacionadas con la discriminación, el acoso, el racismo, las diferencias salariales y otros obstáculos que limitan el desarrollo de las mujeres como futbolistas profesionales.	1. Discriminación 2. Género 3. Brecha 4. Fútbol	metodología cualitativa basada en grupos focales con mujeres deportistas	La discriminación de género es una de las grandes barreras para lograr una igualdad real en cualquier dimensión, incluido el ámbito deportivo, específicamente en el fútbol femenino.	Describen las características actuales del fútbol femenino, resaltando la lucha de las mujeres por la igualdad en un ámbito tradicionalmente dominado por hombres	El estudio destaca la importancia de abordar la discriminación de género y los obstáculos que enfrentan las mujeres en el fútbol para avanzar hacia una mayor igualdad en este ámbito. Se plantean ideas sobre posibles acciones para promover la igualdad de género en el deporte, especialmente en el fútbol femenino, como parte de un proceso hacia una mayor equidad y reconocimiento de las deportistas mujeres

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>



1 5	Conde , (2020)	¿Brecha salarial de género en el fútbol estadouni dense?	Mejorar los acuerdos con la federació n, especialm ente en lo relativo a igualar las primas recibidas por las futebolista s con las que perciben sus colegas masculin os.	Revista de Trabajo Y Seguridad Social.	Revisión Sistemática	El movimien to por la igualdad salarial en el fútbol femenino en América del Norte tiene profundas raíces y una larga historia.	Los resultados del artículo que se encuentra en el enlace proporcion ado están relacionado s con la brecha salarial de género en el fútbol estadounid ense.	La lucha por la igualdad salarial en el fútbol es un paso crucial hacia la justicia y la inclusión en el deporte. Con determinación, estrategia y apoyo, las futebolistas pueden lograr que sus primas sean equiparables a las de sus colegas masculinos, marcando un precedente para la igualdad de género en todo el mundo del deporte.
--------	----------------------	-------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------	-------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Cómo citar

Aguirre Tapia, A. S. (2025). Brecha de género en los deportes colectivos: revisión sistemática desde el fútbol. *GADE: Revista Científica*, 5(1), 177-202. Recuperado a partir de <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/569>