

EVALUACIÓN DEL CLIMA ORGANIZACIONAL EN EL EVENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA EN EL MUNICIPIO DE SAMPUÉS

EVALUATION OF THE ORGANIZATIONAL CLIMATE IN THE EVENT OF PHYSICAL ACTIVITY WITH MUSIC IN THE MUNICIPALITY OF SAMPUÉS

Kevin Alexander Gallego Giraldo*

Kevin.gallego@cecar.edu.co

Juan Camilo Moreno Lobo**

Juan.moreno@cecar.edu.co

*Corporación Universitaria del Caribe - CECAR

RESUMEN

El objetivo principal de este artículo científico es colocar de manifiesto la importancia que tiene la implementación del evento de actividad física musicalizada en el municipio de Sampués Sucre, para ello se realizó una evaluación del clima organizacional con el fin de ejecutar una actividad acorde a lo planteado en todo el trabajo. Entre los componentes que integran este documento se establecieron un marco teórico, una metodología y una encuesta como instrumento de aplicación para la implementación de los resultados obtenidos en el artículo.

Palabras claves: Actividad Física, evaluación, planificación, liderazgo, organización

ABSTRACT

The main objective of this scientific article is to highlight the importance of the implementation of the event of musicalized physical activity in the municipality of Sampués Sucre, for this purpose an evaluation of the organizational climate was carried out in order to execute an activity according to what was proposed throughout the work. Among the components that integrate this document, a theoretical framework, a methodology and a survey were established as an application instrument for the implementation of the results obtained in the article.

Keywords: Physical activity, evaluation, planning, leadership, organization.

INTRODUCCIÓN

Los hábitos saludables dentro de la sociedad se han implantado como una base sólida, la cual ha permitido sostener la idea de la práctica constante para tener una mejor calidad de vida y sentirse bien por dentro y por fuera. Según la Organización Mundial de la Salud, (OMS, 2018), plantea el término de calidad de vida óptima, como la estructura principal de los seres humanos en la vitalidad, mejor condición física, el de la cual se poseen tres ángulos, en donde establecen la parte social, la parte emocional y finalmente la parte de contribución a la salud.

A raíz de todo lo ocurrido por la pandemia de COVID- 19, se han visto estadísticamente muchos cambios en la conciencia de las poblaciones acerca de la manera de cuidarse, y como estos cuidados podían ser un aliado eficaz para combatir no solo las enfermedades actuales sino también las enfermedades que pudieran surgir a lo largo de la vida. (OPS, 2020) La práctica de actividad física frente a diferentes aspectos es supremamente positiva para todas las personas en todas las edades (Mendoza et al., 2016), refiriéndose a la práctica de actividad física como un factor predisponente para

una sociedad saludable, ya que estas contribuyen a mejorar la calidad de vida.

Es por eso que la realización de un evento de actividad física musicalizada es la oportunidad perfecta para colocar en práctica lo planteado anteriormente, pero para la realización de un evento de tal magnitud se requiere un clima organizacional óptimo, que brinde todas las condiciones para así lograr todos los objetivos propuestos, de tal manera que no solo se realice la actividad física sino también que se tenga un ambiente cálido para las personas que asisten al evento, como plantea (Mejía & Fuentes, 2021). La actividad física debe estar acompañado de un clima organizacional óptimo para que así las personas se sientan a gusto con el ejercicio, ya que, si se tiene una motivación adecuada, es posible satisfacer las necesidades no solo físicas de las personas que forman parte del evento, sino también las necesidades emocionales.

Dentro de la sociedad se manejan diferentes conceptos acerca de las prácticas de actividad física en donde una de las prácticas convencionales más usadas es la danza, también se encuentra el Crossfit, que de acuerdo con (López, 2015) es una práctica de ejercicio de fuerza y acondicionamiento, el ejercicio dentro

de centros especializados, que según (Almanza, 2018) se encargan de potencializar las actividades físicas en los sectores comerciales, entre otros; por esta razón un evento de actividad física musicalizada dentro de cualquier población establece, una primicia fundamental para un cambio en la mentalidad de las personas, si bien es cierto en la actualidad las personas de acuerdo con la encuesta realizada por el Ministerio de Salud, acerca de los niveles de actividad física en el año 2020, se observó que el aumento de estas prácticas habían aumentado en un 25% en referencia a la última década. Paralelamente en la realización de cualquier evento de actividad física se hace necesario un ambiente óptimo, cálido y sensible para las personas que realizan ejercicio, por lo tanto no solo es importante el conjunto de actividades a realizar, sino también como se mantiene la paz y un ambiente agradable dentro de la ejecución de toda la actividad, es por eso que (Márquez, 2019), plantea en el Abecé de un entorno saludable, que entro de cualquier plan de acción físico dentro de la sociedad es importante tener a las personas adecuadas en el mando de una actividad, teniendo consigo un aura de atracción para las

personas que asisten a estos entornos. Cuando las actividades físicas se encuentran orientadas hacia el objetivo en busca de un cambio mejor conforme a la estructura corporal en sí mismo se plantea el concepto de ejercicio físico. Es por esto que tanto para la actividad física como para los ejercicios físicos, (Fuentes et al., 2018), definen que debe ir acompañado de un buen ambiente, de la misma manera un sitio libre, en el cual las personas que lleguen a realizar sus prácticas se sientan completamente a gusto, por tal razón la organización de un clima adecuado sistematiza y predispone un correcto funcionamiento de las actividades que en él se hagan, por lo tanto se abarca toda la complejidad que dichas actividades contemplan. Por lo tanto, es indispensable sentirse y estar a gusto con el ambiente en un 100%. (Ferrer, 2014)

METODOLOGÍA

Para esta investigación se plantea el uso de una metodología de carácter descriptivo de tipo mixto de tal manera que será necesario el uso de datos cuantitativos y cualitativos, por lo que se argumenta que con el uso de una metodología de carácter mixto es posible obtener dos perspectivas por lo que los resultados pueden ser más confiables. Para esta investigación la recolección de

datos será establecida bajo un marco sustentado teórica y técnicamente. Paralelamente se tendrá como fuente la encuesta, la entrevista y la guía de observación, las cual se encarga de utilizar un grupo de procedimientos a través de los cuales se requiere la utilización de datos los cuales se obtienen a través de una muestra representativa la población en cuestión, la cual pretende dar una

descripción estadística bajo una serie de características del clima organizacional.

Indicadores del clima organizacional

utilizados: Liderazgo, Motivación, Organización del espacio, Dimensiones, Equilibrio entre colaboración y privacidad, Iluminación, Ventilación, Volumen de ruidos, Seguridad de las instalaciones, Higiene y bioseguridad (Tabla 1).

Tabla 1
Instrumento.

Indicador	Pregunta	Respuestas			
		Si	No	Tal vez	Neutral
Organización del espacio	¿Para su asistencia a un encuentro de actividad física, es importante para usted la ubicación del sitio donde se realiza?				
Liderazgo	¿En cuanto a su asistencia a eventos de actividad física, opina usted que los anfitriones deben tener liderazgo?				
Motivación	¿Es importante para este tipo de eventos la participación de personas con calidez humana?				
Dimensiones	¿Es importante para usted un espacio amplio para su asistencia a un evento de actividad física?				
Equilibrio entre colaboración y privacidad	¿Está de acuerdo con la toma de fotos y evidencias gráficas, cuando asiste a un evento de actividad física?				
Iluminación	¿Su asistencia a eventos masivos de actividad física, depende del horario de realización?				
Ventilación	De acuerdo con el lugar, ¿piensa usted que estas actividades deben realizarse en lugares abiertos o al aire libre?				
Volumen de ruidos	¿Cree usted que para que haya un buen desempeño de la actividad se requiere música adecuada y con volumen medio – alto?				

Seguridad de las instalaciones	¿Es importante la seguridad del sitio donde se realizan los eventos de actividad física?
Higiene y bioseguridad	De acuerdo con la ejecución. ¿Está de acuerdo con el distanciamiento preventivo y uso de alcohol en estos eventos ya que el uso de tapabocas por respiración no es recomendable?

RESULTADOS

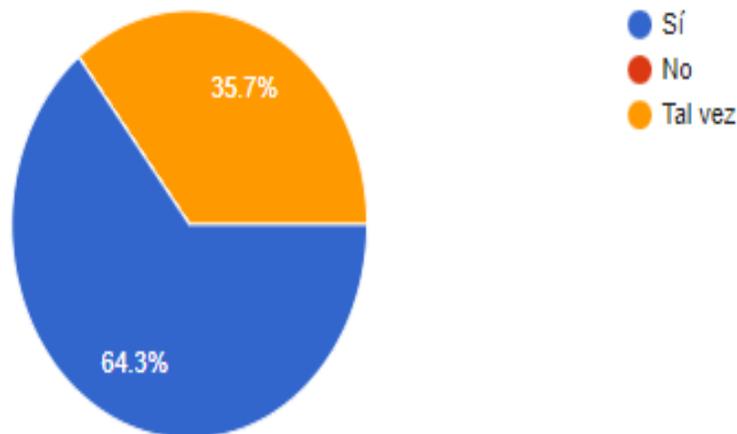
En este apartado se realizará la aplicación y procesamiento de los resultados de la aplicación del instrumento propuesto.

Indicador: Ubicación del sitio

Se denomina ubicación al establecimiento a nivel geográfico de un eje de coordenadas para localizar un determinado elemento en cualquier tipo de evento (Gonzalo Ramos 2014). En el gráfico Grafico 1.

Ubicación del sitio

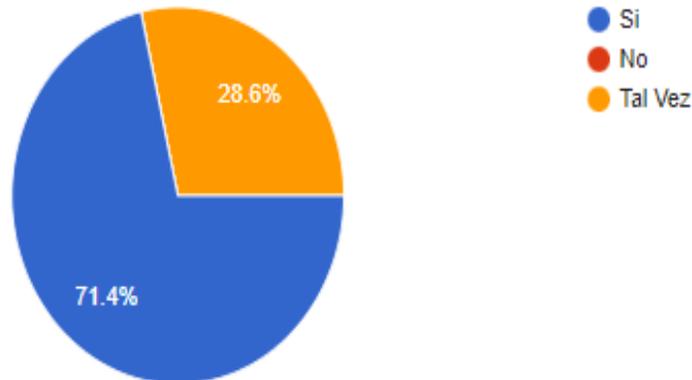
podemos observar que el 64,3% de las personas que se le realizó la encuesta, están de acuerdo que es importante, un buen sitio para realizar actividad física, con un espacio más adecuado, limpio y organizado las personas tendrían más comodidad y motivación para seguir asistiendo a esta clase de eventos (Gráfico 1).



Indicador: Liderazgo

Los buenos líderes son quienes logran que los grupos y equipos de trabajo que dirigen desempeñen un rendimiento superior (John Maxwell). En el gráfico queda evidenciado que el 71,4% afirma que es importante el liderazgo ya que tiene la Gráfico 2.

Liderazgo



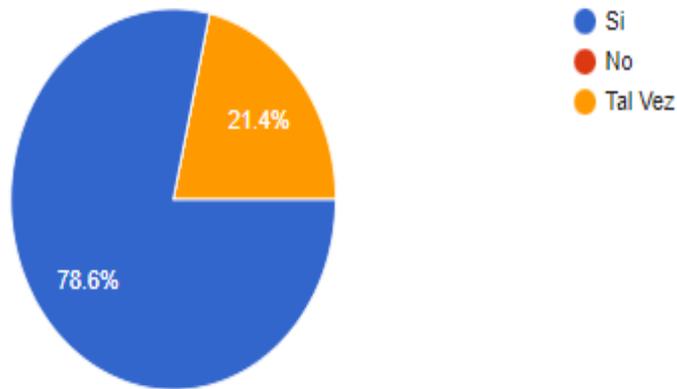
Indicador: Calidez Humana

La teoría de la calidad, según Cantú Delgado (2011), no es un concepto totalmente original en el campo de la administración, pues tiene su origen en otros campos de esta área, tales como el desarrollo organizacional, las teorías de motivación y comportamiento humano, la teoría del liderazgo, la administración científica, la cultura corporativa, la

capacidad de saber dirigir, dar instrucciones claras, transmitir una buena comunicación, orden y calma. nosotros los anfitriones debemos tener una gran ética profesional y un gran conocimiento respecto a la actividad para poder brindarles un mejor evento (Gráfico 2).

participación de los empleados en la toma de decisiones, el trabajo en equipo, la administración por procesos, entre otros, el 76,6% de las personas que se les realizó la encuesta, dice que si es importante, ya que al tener un grupo de personas con una buena base de calidez humana nos permitirá tener una buena interacción y podremos mejorar el clima organizacional en el evento que con éxito (Gráfico 3).

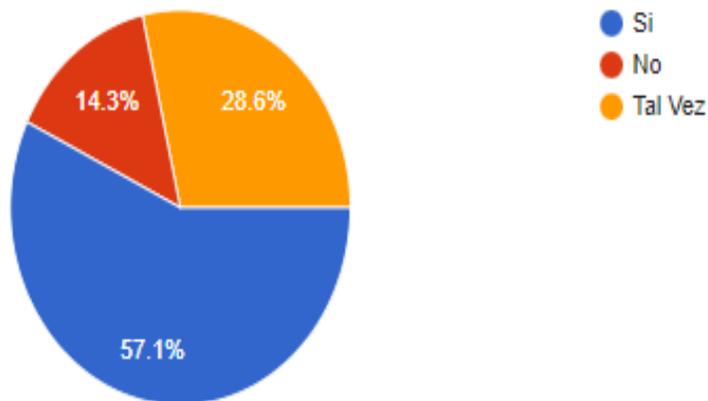
Gráfico 3
Calidez Humana



Indicador: Actividad Física

Devis y Cols. (2000) definen Actividad física como cualquier movimiento corporal realizado con los músculos esqueléticos, que resulta en un gasto de energía y en una experiencia personal y nos permite interactuar con los seres y el ambiente que nos rodea el espacio en un evento de actividad física si es importante, Grafico 4.

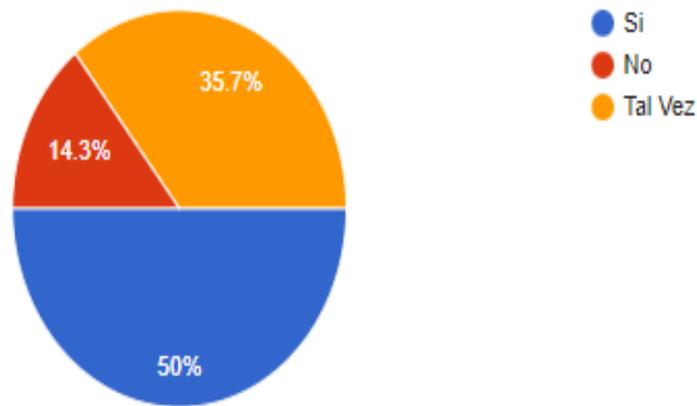
Actividad Física



porque nos ayuda a reducir los niveles de estrés y ansiedad. Nos permite también realizar movimientos requeridos, promueve la integración social, se maneja un mejor ambiente, genera una mejor concentración, las personas tendrán espacio personal y podremos tener prevención al COVID-19 (Gráfico 4).

Indicador: Evidencias Graficas: De acuerdo con **autores** como Bertin (1967), los **gráficos** estadísticos son objetos semióticos complejos, pues su construcción, lectura e interpretación requiere la conjugación de diferentes objetos matemáticos, los que deben ser comprendidos cada uno por separado y en Gráfico 5.

Evidencias graficas



su conjunto. Las fotos serán usadas como evidencia para promover la actividad física en el próximo evento y así generar un impacto a nivel social-cultural para que tenga una mejor acogida y las gráficas nos ayudaran a mejorar en las falencias con ayuda de las personas encuestadas (Gráfico 5).

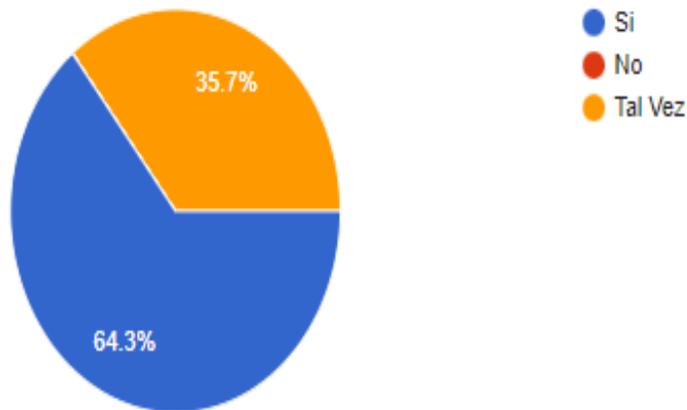
Indicador: Realización de eventos

Se habla normalmente de cualquier tipo de evento y cualquier forma de organización. Sin embargo, hoy en día la palabra se utiliza principalmente para referirse a un sector de actividad terciaria. La industria de los eventos, por lo tanto, es el sector de la organización de eventos por profesionales. Según el gráfico, las personas que se les realizo esta encuesta el 64,3% dice que sí, esto quiere decir que el horario-día debe ser asequible para toda la

población que quiera asistir. Las personas suelen aceptar los eventos de actividad física por las mañanas ya que esto suele permitirles mejor adaptación al evento por el clima que es un poco más fresco y cómodo (Gráfico 6).

Gráfico 6.

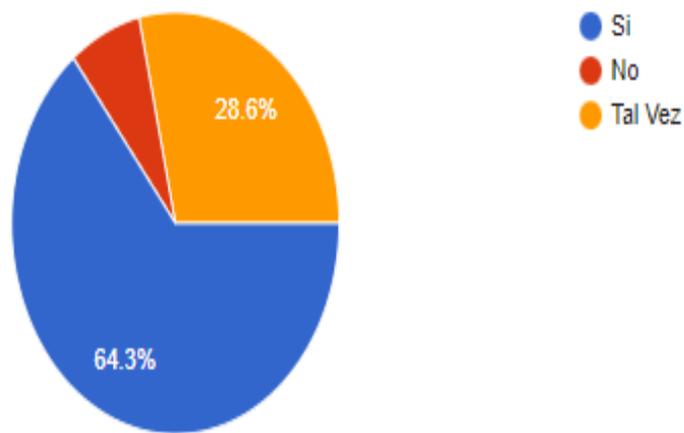
Realización de eventos



Indicador: Aire Libre Sería mucho mejor realizar la actividad al aire libre, ya que esto nos ayudara a mejorar la comodidad-ambiente de las personas, tendrán mejor ventilación y sobre todo nos permitirá distanciar a la asistencia para que no tengan contacto estrecho o directo con

Gráfico 7.

Aire libre

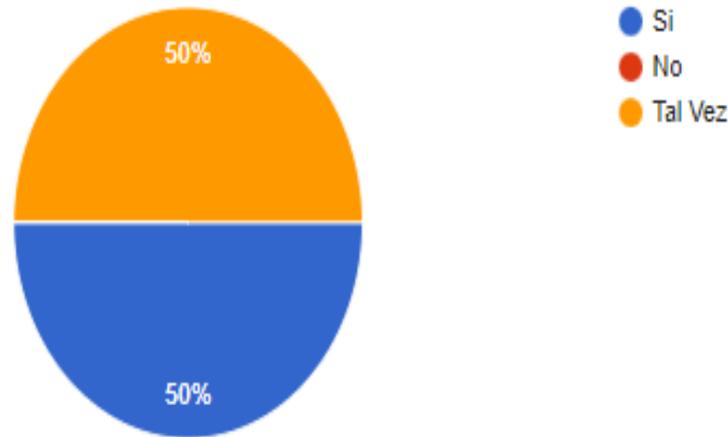


las demás para no propagar enfermedades (covid-19, gripe etc.). En el gráfico se aprecia que el 64% si realiza actividades físicas al aire libre y un 29% pues no la práctica sin embargo tenemos que tener en cuenta que este último número es bastante alto en este elemento (Gráfico 7).

Indicador: Música

(Gaston, 2002) sostiene que “la música es una ciencia o arte de reunir combinaciones inteligibles de tonos siguiendo una determinada estructura con una gama de infinita variedad de expresión. Depende de la relación de diferentes factores que la componen. La gráfica nos arroja que el Gráfico 8.

Música



50% está de acuerdo el otro 50% no. Podremos decir que para nosotros si es importante, esto baria según la región donde nos encontremos en este caso sucre. Sería bueno poner un sonido acorde a la región (porro, vallenato, champeta etc.) el volumen dependería del lugar y la asistencia (Gráfico 8).

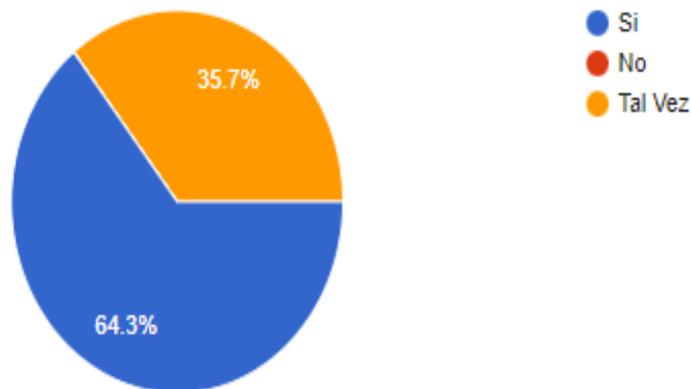
Indicador: Seguridad en el deporte

El análisis de los factores determinantes de la seguridad en las actividades deportivas escolares es un elemento esencial en la práctica docente. Las administraciones deben ser sensibles a la problemática que supone la presencia de instalaciones deportivas de uso escolar no adecuadas a la normativa reglamentaria, así como de la necesidad de establecer protocolos de

supervisión y mantenimiento adecuados y eficaces. Por otro lado, el profesional de la actividad física y el deporte, debe ser consciente de la importancia que representa la formación específica en materia de seguridad en la práctica deportiva, capacitándose para identificar y valorar los riesgos presentes en su trabajo y así adecuar sus actividades a los niveles más bajos de riesgo. Por último, es

importante que en materia educativa se invierta en formación en seguridad tanto del profesorado como del alumnado. Con un 64.3% la mayoría de las personas que se les realizó la encuesta, están de acuerdo que la seguridad debe ser primordial en un evento de actividad física, ya que esto les

Seguridad en el deporte



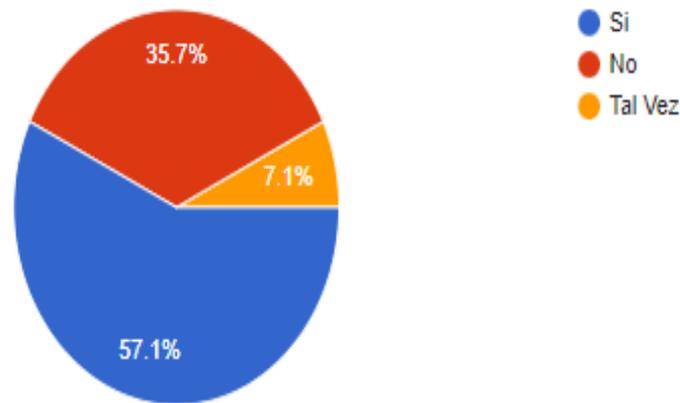
Indicador: COVID-19

La enfermedad por coronavirus (COVID-19) es una enfermedad infecciosa provocada por el virus SARS-CoV-2. La mayoría de las personas que padecen COVID-19 sufren síntomas de intensidad leve a moderada y se recuperan sin necesidad de tratamientos especiales. Sin embargo, algunas personas desarrollan casos graves y necesitan atención médica. Según las personas que se les realizó la encuesta, la mayoría estuvo de acuerdo con un total 57,1% esto quiere decir que

permitirá a todos los niños, adolescentes, adultos y ansianos estar más tranquilos y poder disfrutar de la instancia en el evento, también todos sus familiares estén seguros como también sus pertenecías (Román, 2012); (Gráfico 9).

las personas que asistirán al evento deben llevar tapabocas como uso preventivo ante el COVID, el distanciamiento será favorable para esta norma con un espacio abierto, por otro lado no se acepara el expendio de bebidas alcohólicas esto llevaría la contraria, ya que el evento que busca incitar o fomentar a las personas sampuesanas hacer actividad física y tener una vida más saludable (Gráfico 10).

Gráfico 10.
COVID-19



Modelo de evaluación del clima organizacional en el evento de la actividad física musicalizada en el municipio de Sampués.

El modelo planteado demuestra las diferentes percepciones de las personas que realizan actividad física musicalizada en el municipio de Sampués, sucre. Por medio de esta estructura se logra evidenciar las posibles ventajas o desventajas de la realización de actividad física en lugares públicos o eventos masivos entre otros factores que se tomaron como punto de referencia para llevar a cabo la encuesta. Con base a lo anterior este modelo busca mejorar significativamente el funcionamiento de las actividades de este carácter, razón por la cual este procedimiento permite conocer

los distintos pensamientos de las personas encuestadas y que hicieron posible la obtención de los diferentes resultados a cerca de la evaluación de eventos de actividad física musicalizada en Sampués. En este orden de idea, la siguiente esquematización pone de manifiesto la finalidad de este modelo. Este modelo se realiza partiendo de las indicaciones observadas en los resultados de la encuesta con el fin de implementar estrategias que conlleven a un mejor funcionamiento de cada una de las actividades que se realicen en los eventos de actividad física musicalizada en Sampués. Este también, permitió conocer los beneficios que tiene la implementación de la clase de estos eventos en el municipio y los lugares adecuados para su trabajo (Figura 1).



Figura 1. Modelo de evaluación del clima organizacional en el evento de la actividad física musicalizada en el municipio de Sampedú.

La composición para el modelo de la evaluación del clima organizacional en el evento de actividad física musicalizada en Sampedú parte de tres fases fundamentales divididas por diferentes colores como lo evidencia la primera gráfica. En la primera fase se realiza el diagnóstico para el funcionamiento del trabajo, en la segunda la planificación de cada una de las actividades a realizar en el evento y en la última fase la implementación del modelo para la evaluación del clima organizacional.

CONCLUSIONES

La implementación de estos eventos de actividad física musicalizada ha sido una

de las principales apuestas para mejorar los niveles de inactividad física en el municipio de Sampedú no solamente se ha logrado promover la actividad física en esa población, sino que también se logró demostrar la importancia que tiene la realización de esta clase de evento en el municipio.

Con este trabajo se pudieron establecer diferentes estrategias que conllevaron a la obtención de una serie de datos para conocer la evaluación del clima organizacional en el evento de actividad física musicalizada en Sampedú. Con la culminación de este artículo científico se demuestra que tan importante son estos

eventos y la forma que estos mismos tienen que tener en organización y ejecución.

Finalmente, se logra instaurar un modelo para la evaluación del clima organizacional en el evento de actividad física musicalizada en el municipio Sampués que parte de la metodología y de los resultados obtenidos por medio de la encuesta realizada, con la finalidad de mejorar la realización de estos eventos y contribuir de manera positiva siempre que se lleve a cabo un evento de este carácter.

RECOMENDACIONES

Realizar actividad física es uno de los ámbitos más saludables en la sociedad se estima que un 60% de las personas que practican actividad física tienden hacer

REFERENCIAS

Actividad física, salud y calidad de vida. (S.F). Disponible en:

<https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/10788/HellinGomez04de15.pdf>

Ainara A. Pazos, M. (2017). Sector de la Ropa Deportiva: La Moda del Fitness. Obtenido de Universidad Carlos III de Madrid. Disponible en: <http://madi.uc3m.es/investigacion-internacional/mercadosindustrias/sector-de-la-ropa-deportiva-la-moda-del-fitness/>

menos propensos a la obtención de enfermedades crónicas no transmisibles según la organización mundial de la salud – OMS, esta misma entidad hace referencia a que la actividad física reduce los niveles de ansiedad y depresión, como también contribuye al mejoramiento de las habilidades de aprendizaje, razonamiento y juicio.

La realización de actividad física musicalizada de forma seguida es uno de los principales factores para mejorar la salud y para obtener una mejor calidad de vida en todos los aspectos posibles. La organización mundial de la salud recomienda realizar actividad física de dos a tres veces por semanas durante periodos de más de 30 minutos.

Almanza, F. (2018). El ejercicio y su importancia de realización en centros especializados. Artículo de opinión

Anguita, J. (2003). La encuesta como técnica de investigación. Obtenido de

<https://core.ac.uk/download/pdf/82245762.pdf>

Ferrer, T. (2014). Ambientes de acondicionamiento óptimos para

- realizar ejercicios. Tesis de pregrado.
- Fuentes, K., López, H. (2018). El clima organizacional en el entorno físico y laboral. Tesis de maestría.
- López, J. (2015). Crossfit como marca registrada dentro de la industria del Fitness. Artículo de opinión.
- Márquez, v. (2019). ABEDECÉ DE UN ENTORNO SALUDABLE. Capítulo: clima organizacional. Editorial. Rest.
- Mejía, M., Fuentes, D. (2021). Empresa dedicada a la comercialización de ropa deportiva femenina en el municipio de Sahagún- Córdoba. Tesis de pregrado.
- Mendoza, D., Quintero, H., Huelgas, D., Machado, A. (2016). La práctica de actividad física como un factor predisponente para una sociedad saludable. Tesis de maestría.
- OPS. (2017). Concepto de ACTIVIDAD FISICA. [en línea] <https://www.paho.org/es>